ABRE TU CUENTA
openbank
abiertos a ti

BAHÍA EMPRENDE

Entrenadora de las fortalezas humanas

Teresa Falls dirige desde Rota su empresa de coaching directivo y formación en habilidades personales, denominada "People Solutions"

JESÚS DE SOBRINO | ACTUALIZADO 12.12.2011 - 08:37

0 comentarios 1 voto

Me gusta Twittear 4 COMPARTIR

Teresa Falls dirige desde Rota su empresa de coaching directivo y formación en habilidades personales./Jesús Marín

"Hoy todo viene con un manual de instrucciones. Todo, menos nosotros, porque ni nos conocemos ni nos entendemos. Mi trabajo es ayudar a empresarios y directivos a trabajar hacia sus objetivos, pero desde el entendimiento de quienes son y cómo funcionan". Teresa Falls lleva casi dos años enseñando a no pocas personas a potenciarse a sí mismas, encontrar sus fortalezas y, en definitiva, a hacer que saquen lo mejor.

Esta americana residente en Rota es persona conocida y querida en los círculos empresariales de la Bahía, donde desarrolla parte de la actividad de su empresa: "People Solutions", orientada a dos grandes áreas de negocio, la formación en habilidades personales, y el coaching, el entrenamiento personal.

People Solutions se creó el 8 de marzo de 2010, Día de la Mujer Trabajadora, como gusta recordar Teresa. Supuso el punto de partida de una pasión: emprender. Gracias al apoyo de su marido y su familia, pudo dar rienda suelta a un proyecto gestado tras once años en departamentos de Recursos Humanos, ocho de ellos en las fuerzas armadas de Estados Unidos. Teresa estudió en la Universidad de Maryland, licenciándose doblemente, en Dirección de Empresas y en Psicología. Más tarde, ya en España, cursó sendos Masters: Comercio Exterior por la EOI y Coaching de Constructivismo Social, en Barcelona.

"He sabido aplicar mis dos licenciaturas para unir el mundo empresarial con la psicología y la conducta humana. Me he especializado en la psicología positiva y aplico su teoría en todo lo que hago. Hasta hace poco, nos centrábamos en lo que no funcionaba en el ser humano. Pero ahora encontramos sus fortalezas, enseñar cómo aplicarlas, y desarrollar la resiliencia, que es la capacidad que todos tenemos de superarnos ante las adversidades. Hay que entender la felicidad y el impacto que tiene en las empresas", relata nuestra emprendedora.

Teresa Falls ha conseguido asentar una valiosa cartera de clientes. Se siente muy apoyada por las organizaciones y asociaciones empresariales, UCA, Cámara de Comercio, AMEP y CEC. Sus cursos y talleres le han abierto puertas en pymes de la provincia, y a escala nacional trabaja con grandes empresas como Bayer, EOI, Holcim, Basf, Lilly, etc. Para crecer en clientes, Teresa ha tirado mucho del boca-oído. También ha recibido ayuda del Ayuntamiento de Rota, CADE y CEEI, con el programa Bussines Angels.

Esta empresaria de corazón empático, americano y español, tiene una perspectiva muy personal sobre la crisis. "No creo en las recetas mágicas. Sí en el auto-conocimiento, el esfuerzo y la perseverancia, y nunca perder la esperanza. Si tuviese que recomendar algo sería practicar la escucha activa".

"Cada vez tenemos más medios para comunicarnos, sin embargo, pienso que cada vez nos comunicamos peor. Hablo de escuchar realmente, de conectar con otro ser humano, de reconocerlo. ¿Nos damos cuenta cómo esto afectaría a nuestra relación con nuestros clientes, empleados, con nuestros seres queridos? El dejar de hablar de yo, yo, yo y empezar a centrar la atención en tú, tú, tú y nosotros", sostiene.

"Después de casi dos años, mi proyecto empresarial está superando con creces mis expectativas. Principalmente porque desde el principio me dije: Teresa sigue mientras disfrutes. Cuando no lo haga, será el día que lo deje. Esto no significa que no haya tenido mis momentos difíciles, pero lo considero parte del proceso y aprendizaje", explica.

Como toda empresaria, su proyecto se enfrenta a amenazas. "Soy consciente de que hay competidores y cada vez más. Pero no lo vivo como una amenaza. Para trabajar con un

movistar

www.villaderota.gentesde.com

FERNANDO GONZÁLEZ ZAMORA. ODONTÓLOGO

"Realizamos cirugía guiada por ordenador"

Su clínica dental, instalada en Jerez desde el año 2003, está integrada por un equipo de profesionales especializados en diferentes ámbitos de la odontología, ofreciendo así un servicio integral con los últimos avances tecnológicos del sector

ENCUESTA

¿Está a favor de que los Ayuntamientos de la provincia recorten gastos en los festejos navideños?

Han contestado 154 personas

- Sí
- No

VOTAR | Ver resultados

FERIA DE SAN FERNANDO 2011
Feria del Carmen y de la Sal

BICENTENARIO DE LAS CORTES

MÁS FUTBOL

El Rota se lleva el derbi y trunca la reacción de la Roteña

12.12.11 - 00:18 - GECA SPORT | ROTA.

Poco público en el derbi local que enfrentó ayer a Roteña y Rota en el estadio Arturo Puntas Vela. Los locales, inmersos en grandes apuros en la clasificación, comenzaron muy pronto por detrás en el marcador. Reale II cabeceó a gol una falta botada por Mateo en el minuto 3.

La Roteña empató muy pronto por medio de Ramón (11'), pero Germán puso el 1-2 de inmediato en una buena jugada de contragolpe.

Cordero apuntilló el partido en el minuto 52 con un lanzamiento cruzado que no pudo detener el guardameta Fofi. Eso sí, la Roteña no se dio por vencida y buscó el empate hasta el último momento. Buena prueba de ello es el tanto anotado por Cabello en el minuto 84.

Al final, el Rota venció a su eterno rival a domicilio y deja en una situación muy comprometida a la Roteña, que no termina de adapatarse a la competición liguera.

TAGS RELACIONADOS

rota, lleva, derbi, trunca, reaccion, roteña

ANUNCIOS GOOGLE

Su vivienda en Rota
Precio y Calidad inmejorables Ados C Estrategia y Gestion S.L.
www.adosc.es

+330 Cursos Gratuitos
Consulta cómo formarte Sin Pagar con Cursos y Centros Subvencionados
Gratis.SoloCursos.net

Calcula tu seguro en 2min
Ahorrarás mucho más que dinero, ¡mejoramos tus coberturas actuales!
www.regal.es

Hotel TRYP en Jerez
Exclusivo Hotel TRYP en el corazón de Jerez. ¡Reserva al Mejor Precio!
es.SolMelia.com/Jerez

Para poder comentar debes estar registrado

Añadir comentario

Iniciar sesión con Registrate

Escriba su comentario.

La actualización en tiempo real está **pausada**. (Continuar)

Mostrando 0 comentarios

Ordenar por: los más recientes primero

Suscríbete por e-mail RSS

Powered by SARENET

© LVCD S.L.U.
Registro Mercantil de Cádiz, Tomo 1753, Libro 0, Folio 192, Hoja 30410 Inscripción 1ª C.I.F.: B-72000888 Domicilio social en Glorieta de la Zona Franca, Edificio Glorieta s/n 4ª Pta. Correo electrónico de contacto: digital@lavozdigital.es Copyright © LA VOZ DE CADIZ DIGITAL S.L, CADIZ., 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio LA VOZ DE CADIZ (CORPORACION DE MEDIOS DE CADIZ S.L.), y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:
Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com

lavozdigital.es

Edición: Jerez Ir a Edición Cádiz » Personalizar

Lunes, 12 diciembre 2011 Hoy 8 / 15 | Mañana 7 / 17 |

AHORA ENTRA EN EURO6000.COM y podrás ganar 1 iPad 2 Válido hasta el 7/1/2012

Iniciar sesión con Regístrate

Portada Local Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios Hemeroteca IR

Jerez El Puerto Costa Noroeste Rota Sierra Cádiz San Fernando Chiclana Puerto Real Janda C. Gibraltar Turismo

Estás en: Jerez - La Voz Digital > Noticias Jerez > Diputación concede ayudas de más de 2,4 millones a autónomos y pymes

CIUDADANOS

Diputación concede ayudas de más de 2,4 millones a autónomos y pymes

Las subvenciones, cofinanciadas con fondos europeos, se han repartido en seis zonas de actuación de la provincia

12.12.11 - 00:20 - LA VOZ | CÁDIZ

La Diputación de Cádiz, a través del Instituto de Empleo y Desarrollo Socioeconómico y Tecnológico (IEDT), ha concedido 2.462.984 euros en ayudas, cofinanciadas con fondos europeos en el marco del Proyecto Integral de Desarrollo Local y Urbano, a la inversión para autónomos, microempresas y pequeñas y medianas empresas (PYMEs) establecidas en municipios de la provincia con población inferior a los 50.000 habitantes.

El objetivo de estas ayudas es contribuir a modernizar el tejido productivo, aumentar la competitividad de las empresas, consolidar las iniciativas empresariales ya iniciadas y revitalizar la actividad económica en un momento de crisis donde la iniciativa de los emprendedores debe servir para aliviar las cifras de desempleo que presenta esta provincia.

En ese sentido, el presidente de la Diputación, José Loaiza, ha insistido en que «toda la política de esta Diputación va dirigida a la generación de empleo, que es el principal problema en España, Andalucía y Cádiz» y ha recordado que «para crear empleo está claro que hay que contar con los empresarios, que son los que van a sacar de esta crisis al país».

Estas ayudas se enmarcan en los seis Proyectos Integrales de Desarrollo Local y Urbano, cofinanciados con fondos europeos, estableciéndose dos líneas para su concesión: Ayudas a las empresas para inversiones en mejoras tecnológicas y ayudas a las empresas para inversiones en mejoras productivas.

Así, las ayudas han sido repartidas en seis zonas de actuación, con un importe de 2.462.984 euros. De esta cuantía total, 551.924 euros son destinados para proyectos en la zona de Janda Interior; 453.693 euros para empresas y autónomos ubicados en la zona de la Sierra Sur; 270.680 euros para proyectos ubicados en la zona de la Sierra Norte: 251.474 euros para la Janda Litoral; 290.753 para empresarios del Campo de Gibraltar; y 644.457 euros para la zona de Bahía Noroeste.

La asistencia a municipios menores, el apoyo a las políticas sociales y el fomento y la creación de empleo son los tres ejes básicos sobre los que gira la política del equipo de gobierno de la Diputación, como así ha sido recogido en los presupuestos elaborados para el próximo año 2012, o en el Plan Provincial de Apoyo a Autónomos (PPAA) para el periodo entre 2011 y 2015.

Dicho plan fue presentado en el mes de noviembre y es el resultado de la colaboración entre la institución provincial y las asociaciones de autónomos ATA, Uptea y CEAT. El objetivo es crear 5.000 nuevos puestos de trabajo hasta 2015 y supondrá una inversión de más de seis millones de euros que serán gestionados por el IEDT.

Según se detalló en noviembre, el plan se divide en seis programas con partidas concretas: uno de ayudas a autónomos, que es el que acumula una mayor dotación presupuestaria con casi cuatro millones de euros; otro de formación y sensibilización; otro de difusión, promoción y comercialización de productos y servicios; un programa de innovación y cooperación empresarial; el Programa de eliminación de trabas burocráticas; y, por último, el de seguimiento y control que se ejecutará con fondos propios del IEDT.

La elaboración de estos seis programas se ha realizado en coordinación con las asociaciones ATA, Uptea y CEAT, y se sirve como base de un estudio de diagnóstico realizado por el IEDT. Las tres líneas de maestras en las que se basa el plan son la creación de empresas, la consolidación de las que ya existen y el fomento de nuevas contrataciones para alcanzar el objetivo mínimo de 5.000 nuevos empleos. Se trata del primer plan provincial diseñado íntegramente por el nuevo equipo de Gobierno y que tendrá cargo a los presupuestos de 2012 y siguientes. Ya dispone de financiación, que se corresponde mayoritariamente con fondos europeos asignados al IEDT.

EL REPARTO

Bahía Noroeste. 644.457 euros que se repartirán en 66 ayudas. Las inversiones irán hacia las localidades de Chipiona, Puerto Real, Rota y Trebujena.

Janda litoral. 251.474 euros repartidos en 29 ayudas (Barbate, Conil y Vejer).

Janda interior. (Benalup, Acalá de los Gazules, Paterna, Medina Sidonia y San José del Valle). 551.924 euros en 61 ayudas.

Sierra sur. 453.693 euros repartidos en 62 proyectos. Localidades: Algar, Arcos, Bornos, El Bosque, Espera, Prado del Rey y Villamartín.

Campo de Gibraltar. 290.753 euros en 31 ayudas para proyectos de Castellar, Jimena, Tarifa, Los Barrios y San Roque.

Sierra norte. 270.680 euros euros repartidos en 41 proyectos (Alcalá del Valle, Algodonales, Benaocaz, Grazalema, El Gastor, Olvera, Puerto Serrano, Setenil, Torre Alhâquime, Ubrique, Villaluenga y Zahara de la Sierra.

Loaiza: «Hay que contar con los empresarios porque son los que nos van a sacar de la crisis» Las inversiones van dirigidas a mejoras tecnológicas y productivas

TAGS RELACIONADOS

diputacion, concede, ayudas, millones, autonomos, pymes

ANUNCIOS GOOGLE

Ayudas y Subvenciones
Beneficiese de todas las ayudas institucionales que le corresponden
elnforma.com

Cristal Inteligente
El Vidrio mas Aislante del Mercado. Te Informamos del Plan Renove
www.GuardianSun.es

Compra Casa En La Playa
Sin IVA Ni Gastos De Escritura Oferta Limitada. ¡Infórmate Ahora!
Urbincasa.es

Cursos Gratis del Inem
+290 Cursos Gratis (Subvencionados) Apúntate a hacer Cursos Sin Pagar!
CursosGratis.eMagister.com