¿Quieres superar la oposición de Guardia Civil?
Temario + Preparación del inglés + Preparación de entrevista + Simulacros de examen + Tutor Personal
Informate
master.D

Información Rota

ROTA/ASOCIACIONES

Rota acoge este fin de semana un curso de coaching y psicoterapia equina impartido por Alba Rueda

08/12 - 14:46 - Olga Prados

De la mano de la asociación local de Terapias Ecuestres y Equitación (ARTEE), este fin de semana llega a Rota una interesante propuesta, concretamente se trata de un curso de psicoterapia equina y coaching que impartirá la especialista en este campo Alba Rueda.

Alba Rueda, coach del curso. - Autor: Información

Esta periodista de profesión oriunda de Gijón se inició en la psicoterapia guiada con caballos a partir de un viaje realizado a Escocia, donde pudo conocer métodos que eran usados en el pasado por celtas o nativos americanos.

Rueda es una de las pioneras en España en esta disciplina, que ayuda a mejorar los problemas psicológicos de las personas a través de los caballos, animales muy sensitivos y dotados para la aplicación de estas terapias.

El coaching asistido con caballos es todavía muy desconocido en nuestro país, y es distinto a la hipoterapia que popularizaron películas como 'El hombre que susurraba a los caballos'.

Rueda defiende su papel como "mediadora" entre el hombre y el caballo, y aunque su técnica difiere de la conocida como "susurrar al caballo", la idea es más bien a la inversa: que el caballo sea quien susurre al humano y le ayude a alcanzar el equilibrio.

El curso intensivo que impartirá esta especialista en Rota se llevará a cabo en las instalaciones de la Yeguada Rancho Mena, y lo organiza el Club Hípico ARTEE, durante el sábado y el domingo durante la mañana y la tarde con un descanso para comer. Desde la asociación indican que no es necesario saber montar para apuntarse a este curso, para el que hay que reservar plaza y cuyo importe es de 150 euros. Desde la asociación destacan la "oportunidad única" que supone que una especialista de este nivel se desplace a Rota para este curso. Más información en el teléfono 638220726 o en el email cdhipicoartee@hotmail.com

VOTA LA NOTICIA

COMPARTIR ENVIAR

COMENTA LA NOTICIA:

COMENTARIO

NOMBRE

E-MAIL

☐ Acepto las **condiciones de uso**

ENVIAR

La dirección IP de su ordenador quedará registrada al realizar el comentario de cara a su identificación por si fuese necesario.

RECUERDE:

- Estas opiniones pertenecen a los lectores y no a andaluciainformacion.es
- No está permitido realizar comentarios injuriosos o contrarios a la libertad de expresión
- andaluciainformacion.es se reserva el derecho de eliminar comentarios inadecuados
- No dude en avisar de posibles comentarios inadecuados
- Los comentarios podrán ser reproducidos textualmente en los periódicos del grupo

ENCUESTAS

¿Crees que el Senado debería gastarse, precisamente ahora, 417.000 euros en un cuadro que retrata a 34 políticos?

- Es un gasto exagerado e innecesario. Estamos en crisis
- Es necesario, el cuadro recoge la historia reciente del país

VOTAR

Anterior

INSTALL THE LATEST VERSION OF FLASH TO WATCH FREE DAILY SPORT VIDEOS ONLINE
CLICK HERE TO INSTALL FLASH

Pekín (Capítulo III – Visitas obligadas)
Jóvenes modelos en lencería... rodeadas de hielo
McDonald's se burla de Burger King en este anuncio
Se estrena el homenaje del Circo del Sol a Jackson
Pekín (Capítulo II - Vida nocturna)
Estreno: 'Happy Feet II'
Estreno: 'In Time'
Estreno: 'Fuga de cerebros II'

Cultura

Video powered by Zoom.in

BANCA CÍVICA