



**IGUALDAD ORGANIZA UN TALLER DE DEFENSA
PERSONAL PARA MUJERES**

Esta actividad gratuita encaminada a aumentar la seguridad y autoestima, se desarrollará en el pabellón Manuel Villalba el sábado, 1 de diciembre, desde las diez de la mañana a la una de la tarde

La teniente de alcalde delegada para la Igualdad, María de los Angeles Sánchez Moreno, ha anunciado la celebración el próximo sábado, 1 de diciembre, de un Taller de Defensa Personal para Mujeres en el pabellón cubierto Manuel Villalba, en horario de diez de la mañana a una de la tarde.

Según ha explicado la delegada, se trata de una interesante iniciativa encaminada a aumentar la seguridad y la autoestima de las mujeres, las cuales podrán participar de forma gratuita llamando por teléfono a la Delegación para la Igualdad (956.84.61.36).

María de los Angeles Sánchez Moreno ha recordado como el pasado domingo, 25 de noviembre, se conmemoró el Día Internacional Contra la Violencia de Género, un grave problema de nuestra sociedad que requiere sobre todo de medidas preventivas. En este sentido, este taller que en ningún caso pretende responder a la violencia con violencia, si tiene como objetivos ofrecer conocimientos específicos de autoprotección personal, iniciar en las artes marciales con fines de autoprotección o garantizar una defensa y protección en caso de sufrir un intento de agresión física.

En cualquier caso, se trata de que las mujeres se sientan más seguras, que realicen una actividad física de carácter defensivo y desarrollen una condición física mínima para actuar en caso de necesidad, de manera que puedan prevenir y disuadir situaciones de agresión.

Este Taller de Defensa Personal para Mujeres será impartido por el especialista en la materia, José López Cepero Amador y la responsable del área, María de los Angeles Sánchez Moreno espera que sean muchas las roteñas que se animen a participar.

Rota, 28 de Noviembre de 2007

GABINETE DE PRENSA
Tlf: 956 846173 – Fax: 956 840200
E-Mail: gabineteprensa@aytorota.es
www.aytorota.es