



## **EL DELEGADO DE SERVICIOS SOCIALES INICIA UNA RONDA DE VISITAS A LOS TALLERES QUE LA DELEGACIÓN OFRECE A LOS MAYORES**

**Francisco Martín-Bejarano, acompañado por la presidenta de la Junta de Mayores, estuvo con los alumnos del nuevo Taller de Tai Chi que se imparte en la Sala Alternativa, y con los participantes del Taller de Sevillanas que se desarrolla en el Centro Cristina Buada**

El concejal delegado de Servicios Sociales, Francisco Martín-Bejarano, ha iniciado una ronda de visitas por los distintos talleres que ofrece la Delegación a los mayores de la ciudad, con la intención de conocer de primera mano el desarrollo de estos talleres y escuchar aquellas sugerencias que puedan tener los mayores que participan en estas actividades.

De esta forma, el delegado pretende no sólo conocer y contactar con los mayores que un año más muestran con su participación, su confianza en las actividades que pone en marcha esta Delegación, sino también mejorar en la medida de lo posible estos talleres, de manera que nuestros mayores se sientan lo más cómodo posible y disfruten al máximo de estas propuestas.

En esta ocasión, el delegado inició esta ronda visitando a los mayores que participan en el taller de Tai Chi, una actividad que supone una novedad este año dentro del programa de talleres y actividades que ofrece la Delegación municipal de Servicios Sociales a los abuelos.

En su visita a este taller, que se imparte en la sala alternativa ubicada en la Avenida San Juan de Puerto Rico, el delegado estuvo acompañado por la presidenta de la Junta de Mayores, Josefa Pérez.

Unos 25 mayores de la localidad se han apuntado a esta nueva actividad, que junto con los talleres de Flecos para matones y Óleo, se presentan este año como novedad, y con las que Servicios Sociales aumenta y diversifica el abanico de talleres que pone en marcha.

El delegado de Servicios Sociales, que agradeció la participación de los mayores en éste y otros talleres de la Delegación, manifestó que con esta actividad se consigue incluir en el programa actividades de ocio que también supongan beneficios para el estado físico de los mayores. En este sentido, cabe reseñar que el Tai Chi, conocido por las secuencias de movimientos que realizan sus practicantes, contribuye a la mejora de la salud, y además se trata de una disciplina a la que puede acceder un estrato muy amplio de población, sea cual sea su condición física.

Además de este taller, el delegado de Servicios Sociales también se desplazó hasta el centro de Día Cristina Buada para visitar el taller de Sevillanas, una de las actividades que lleva más años celebrándose y que desde un principio ha contado con una muy buen acogida por parte de los mayores.

De hecho, en este año, el taller de Sevillanas agrupa a un centenar de mayores que participan en esta actividad distribuidos en cinco grupos de unas 20 personas. Estas clases de Sevillanas se desarrollan en distintos horarios de tarde todos los martes y los jueves.

Ambos talleres, tanto el de Tai Chi, como el de Sevillanas, se cuentan dentro de los catorce talleres que puso en marcha el pasado 22 de octubre la Delegación de Servicios Sociales, y en los que participan un total de 383 mayores de la localidad, que en su mayoría toman parte en una media de tres talleres.

El programa de talleres de Servicios Sociales conjuga talleres ya tradicionales, como el de Sevillanas, Coro o Bailes de Salón, Rondalla, Manualidades, Informática, Porcelana, Costura de trajes tradicionales, Flamenco, Teatro y Chirigota; con los talleres novedosos que se incorporan en este año, como son los de Tai-chi, Óleo y Flecós para mantones.

La mayoría de estos talleres se desarrollan en el Centro de Mayores de la calle Charco, al centro de Día Cristina Buada, si bien los de Informática y Tai Chi se ubican en la Academia Adelfas y la Sala Alternativa, respectivamente.

Rota, 28 de noviembre de 2007

<p><b>GABINETE DE PRENSA</b> <b>Tlf: 956 846173 – Fax: 956840200</b> <b>E-mail: <a href="mailto:gabineteprensa@aytorota.es">gabineteprensa@aytorota.es</a> <a href="http://www.aytorota.es">www.aytorota.es</a></b></p>
---