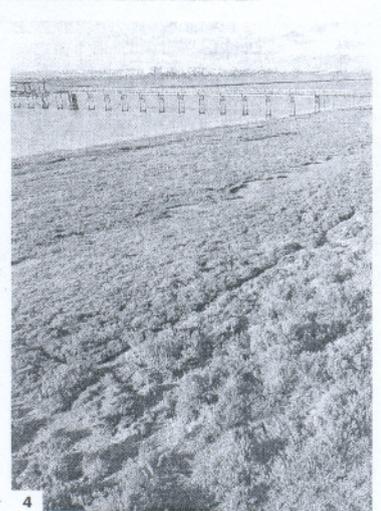
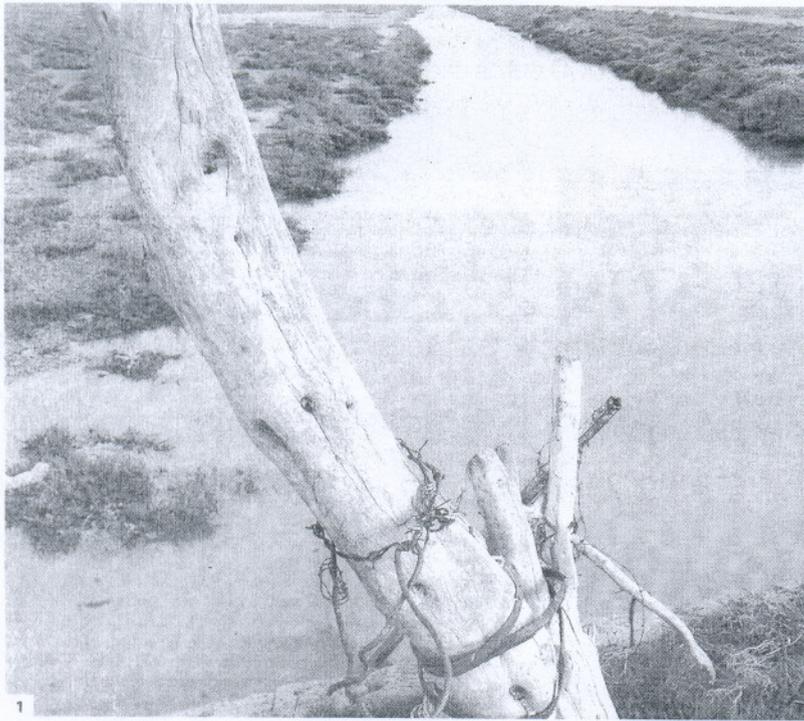


Provincia

ESTADO DE LOS ESPACIOS
NATURALES PROTEGIDOS

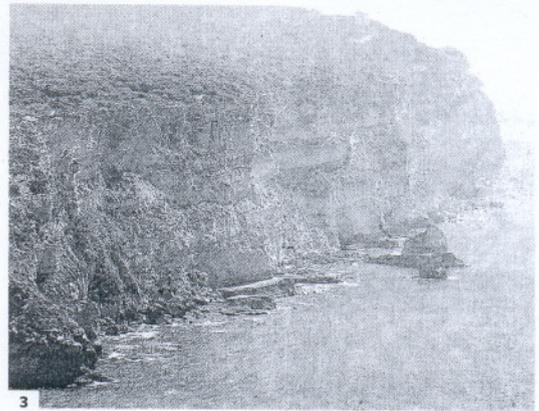
AVISO DE GREENPEACE

La desnaturalización de las líneas costeras y las zonas húmedas aceleran la tendencia natural de colmatación de la Bahía de Cádiz



TESOROS amenazados

Greenpeace alerta en su informe 'Destrucción a toda costa' del daño que sufren los espacios naturales de las bahías de Cádiz y Algeciras y la Breña por acciones urbanísticas y contaminantes



Jesús Jaques Nuche / CÁDIZ

El Parque Natural de la Bahía de Cádiz, La Breña y Marismas del río Barbate y el Parque del Estrecho están amenazados por la urbanización, la contaminación y la presión de las infraestructuras, según recoge la organización ecologista Greenpeace en su informe 'Destrucción a toda costa'.

Bahía de Cádiz y sus fondos marinos: Greenpeace advierte que la desnaturalización de la línea costera y sus zonas húmedas está acelerando la tendencia natural de la Bahía a colmatarse y consumir lentamente este espacio protegido.

¿Por qué se acelera este desgaste? La entidad apunta a factores urbanísticos y de infraestructuras. Sobre los primeros critica la "decisión incomprensible" del Ministerio de Medio Ambiente y la Junta de An-

dalucía de desnaturalizar y urbanizar Las Aletas, un terreno costero público que conforma la llanura de inundación del río San Pedro de gran importancia para la avifauna ibérica y europea. Según Greenpeace, estas dos administraciones "se saltan la ley para construir un polígono privado que vulnera la Ley de Costas". Greenpeace, que ha recurrido ante el Tribunal Supremo el proyecto de Las Aletas, asegura que hay alternativas para construir el área logística en suelo cercano que ha perdido su valor ambiental.

La Bahía conserva un importante valor ecológico a pesar de ubicarse en un espacio muy transformado por la acción humana y que afecta a su integridad. Sus zonas húmedas están en contacto directo con las zonas urbanas e industriales de una aglomeración de más de 400.000 habitantes. Toda la superficie del

Parque Natural está clasificada como suelo no urbanizable, excepto una parcela, en Puerto Real, calificada como Sistema General de Equipamientos destinado a la ampliación del campus universitario, en ejecución, y que según la organización ecologista "terminará por destruir hábitats singulares como los humedales temporales de la Vega".

El Parque "está estrangulado" - advierte la entidad - por diversas in-

fraestructuras que lo fraccionan (duplicación de la N-IV, el tramo final de la variante Puerto Real-Tres Caminos y los polígonos industriales Cádiz-Río San Pedro, además del eje N-IV y N-340 entre San Fernando y Chiclaná).

La Breña y Marismas del río Barbate: Greenpeace denuncia que las actuaciones humanas de las últimas décadas han alterado la hidrología natural de las marismas y que hay tres tipos de amenazas: urbanísticas, por infraestructuras y contaminantes.

Avisa, por un lado, de las intenciones del Ayuntamiento de Barbate de llevar a cabo dos proyectos en el río Barbate con fines turísticos. El primero, Marinas del Río Barbate, prevé la construcción de un puerto deportivo en la desembocadura del río, con 380 atraques ampliable hasta 900.

El segundo proyecto consiste en un complejo turístico de lujo en el paraje de Bujar, cerca de la Sierra del Retín, con un hotel de cinco estrellas, un campo de golf de 18 hoyos y un centro comercial, así como un puerto frente a las marismas protegidas dentro de los terrenos de El Bujar, no urbanizables.

Greenpeace alerta igualmente de que Ayuntamiento, empresarios y dueños han desbloqueado un proyecto urbanístico junto al Faro de Trafalgar para transformar el núcleo rural, y menciona el plan para cambiar el uso del suelo en Zahora de rústico a urbano no consolidado.

La contaminación se produce a juicio de la asociación, en la desembocadura del Barbate, donde se encuentra la playa de El Carmen, por recibir aguas residuales sin depurar de los municipios de Vejer y Barbate. Las marismas sufren frecuente-

12.000

PLAZAS HOTELERAS

Y 3.400 viviendas programadas en Tarifa "amenazan" el Parque Natural del Estrecho

ADVERTENCIA EN LA JANDA

Amenazas urbanísticas, de infraestructuras y contaminantes dañan la zona de la Breña y marismas del Barbate

CONTAMINACIÓN EN EL ESTRECHO

Los conservacionistas denuncian el 'bunkering' y el excesivo tráfico marítimo en la Bahía de Algeciras

1. Terrenos de Las Aletas, junto al Parque Natural de la Bahía de Cádiz 2. Vista parcial del Parque Natural del Estrecho. 3. Acantilado en la zona de la Breña, en un tramo costero de la comarca de la Janda. 4. Los Toruños, en el corazón de la Bahía gaditana.



mente el vertido incontrolado de residuos sólidos urbanos y de escombros.

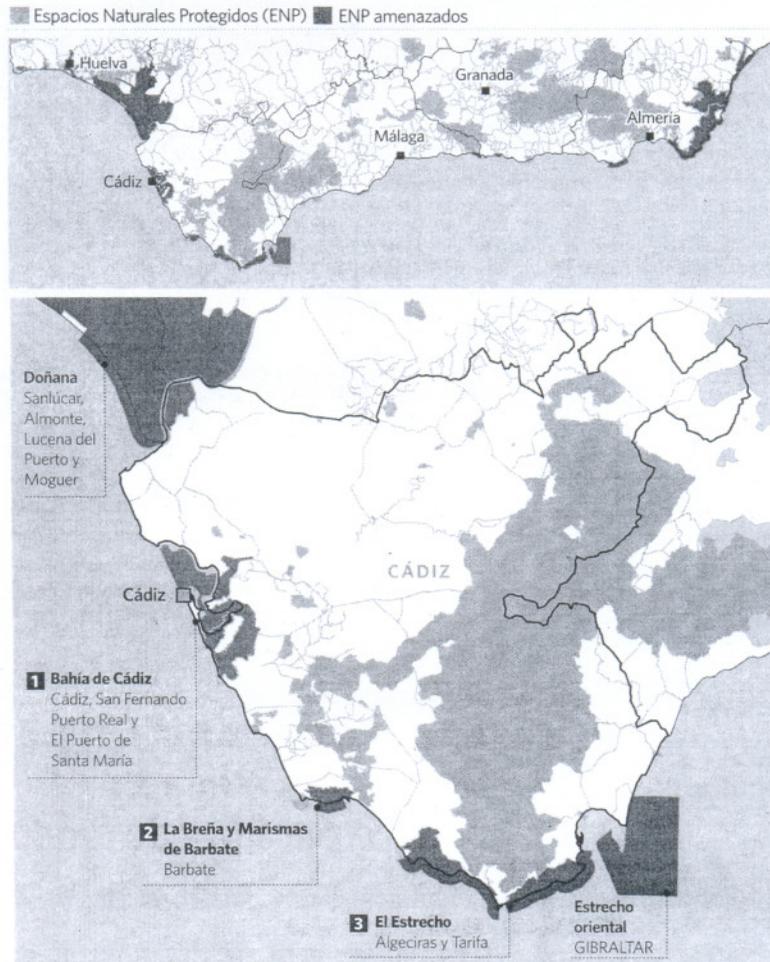
Estrecho: Greenpeace detecta amenazas urbanísticas, de infraestructuras y contaminantes. Sobre las primeras avisa que en Tarifa se ha aprobado la construcción de 3.422 nuevas viviendas y más de 12.000 plazas hoteleras en los próximos diez años, muchas de ellas a pie de playa o en segunda línea.

En infraestructuras la amenaza se produce, según los conservacionistas, por la ampliación del puerto de Tarifa que promueve la Autoridad Portuaria de la Bahía de Algeciras y que, a juicio de Greenpeace, supondría un grave impacto ambiental al extenderse la obra desde el espigón de Levante hasta el Camorro, en las lindes del parque Natural cuyo entorno y fondos marinos se verían afectados. Advierte que la ampliación del puerto convertiría a Tarifa en un barrio portuario de Algeciras.

La contaminación es una amenaza continua en esta zona. La Bahía de Algeciras ocupa el cuarto puesto mundial de *bunkering* (repostaje en el mar), lo que provoca constantes vertidos de hidrocarburos al mar. A ello se une que el Estrecho es una de las rutas marítimas con mayor tráfico de petroleros del mundo, sin olvidar la presión de los complejos industriales de la zona.

"Estas actividades afectan gravemente al Parque del Estrecho, a lo que se suman numerosos accidentes", añade Greenpeace antes de remarcar con el vertido de aguas fecales que sufre la procedentes de la ciudad del mismo nombre.

Informe de Greenpeace sobre la destrucción de la costa gaditana



	1. Bahía de Cádiz y sus fondos marinos	2. La Breña y Marismas de Barbate	3. El Estrecho
FIGURAS DE PROTECCIÓN	Parque Natural, Humedal de Importancia Internacional, Lugar de Importancia Comunitaria, Zona de Especial Protección para las Aves.		Reserva de la Biosfera Transcontinental del Mediterráneo, Parque Natural, Lugar de Importancia Comunitaria, Zona de Especial Protección para las Aves.
VALORES NATURALES	Enclave fundamental en rutas de migración de aves y de variedad de ecosistemas (playas, planicies fangosas y marismas).	Los ecosistemas más representativos son los marinos (subacuático y litoral) acantilados, pinar, marismas sistemas dunares de pequeña extensión.	Existen 18 hábitats que van desde bancos de arenas cubiertos de agua marina pasando por dunas móviles.
AMENAZAS Urbanismo	Campus universitario en Puerto Real y polígono industrial en las marismas de "Las Aletas".	Complejo turístico de lujo en Bujar que afectará a las marismas y proyecto urbanístico junto al faro de Trafalgar.	En Tarifa se han aprobado 3.422 nuevas viviendas y más de 12.126 plazas hoteleras en los próximos 10 años.
Infraestructuras	Polígono Industrial Cádiz- río San Pedro, enclave del eje N-IV y N-340 y duplicación de la N-IV.	Proyecto de puerto deportivo.	Carretera N-340 y proyecto de ampliación del Puerto de Tarifa.
Contaminación		Desembocadura del Barbate contaminada por aguas de riego y residuales procedentes de Véjer y Barbate.	Bunkering, tráfico marítimo y accidentes en la Bahía de Algeciras. Refinería de Cepsa en San Roque. Vertido de aguas sin depurar en Algeciras, Tarifa y Gibraltar.

Fuente: Greenpeace. Gráfica: Dpto. de Infografía.

Los daños colaterales de Sanlúcar y Gibraltar

Doñana se ve afectado por actuaciones urbanísticas y el Estrecho sufre el 'bunkering'

J.J.N. / CÁDIZ

Greenpeace se hace eco en su informe del efecto que tiene sobre el Parque de Doñana algunas actuaciones que se desarrollan en Sanlúcar. La entidad destaca que desde 1997 la promotora Tenfa, con la autorización del Ayuntamiento, está construyendo una macro-urbanización. Greenpeace recuerda que el Defensor del Pueblo desaconsejó la edificación "por ser una amenaza para Doñana y por excluir a Sanlúcar del Plan Director Territorial de Coordinación (PDTTC) que restringe los usos urbanísticos para preservar este espacio".

La Junta de Andalucía, según la organización ecologista, hizo caso omiso de esta recomendación y rechazó las peticiones de paralización de las obras aprobadas en los parlamentos andaluz y europeo.

La entidad alerta que se han construido centenares de viviendas "sin carreteras de acceso y un campo de golf con abastecimiento ilegal de agua".

El espacio natural protegido situado en Gibraltar, en el Estrecho oriental, se encuentra "en constante amenaza", avisan los conservacionistas, por el impacto que origina el intenso tráfico marítimo en la zona y "las irregulares operaciones portuarias, como el *bunkering*".

Greenpeace recopila en su informe las presuntas irregularidades urbanísticas que están o han pasado por los tribunales de Justicia en 2008 y lo que va de 2009, como la Operación Obra Nueva contra la falsificación de licencias urbanísticas en Chiclana; la anulación de la aprobación definitiva del Plan General de Ordenación Urbana de Chiclana; la condena a la ex alcaldesa de Chipiona, Dolores Reyes (PSOE), a seis meses de prisión y siete años de inhabilitación por un delito de prevaricación, por conceder una licencia para construir una nave industrial en suelo no urbanizable y protegido; las diligencias previas contra el ex alcalde de El Puerto, Hernán Díaz, y el ex concejal de Urbanismo, Juan Carlos Rodríguez (IP), por facilitar enganche de luz y no tomar medidas contra las viviendas ilegales de Pinar de Coig; la imputación al alcalde de La Línea, Juan Carlos Juárez (PP) y cuatro ediles por presuntos delitos de prevaricación, cohecho y tráfico de influencias en la adjudicación de cuatro parcelas a la empresa Roseworld.

Provincia

Dos años a la deriva

Supervivientes del 'Pepita Aurora' esperan aún que la Administración cumpla su promesa de recolocación. Están dispuestos a trabajar en todo, salvo volver al mar

Alicia Ruiz / BARBATE

"Mira, allí al fondo, detrás de los bloques de colores hay una estatua en homenaje al *Pepita*. Yo he ido poco, no paso mucho por el puerto. Sé que no me va a pasar nada pero es que me entra escalofrío por el cuerpo". En el paseo de la playa del Carmen de Barbate, lo más cerca que ha estado del agua desde hace casi dos años, habla José Crespo, uno de los supervivientes del naufragio del *Nuevo Pepita Aurora*, el 5 de septiembre de 2007. Como él, su hermano Gabriel, Bienvenido Notario y Francisco Columer esperan aún que la Administración cumpla la promesa que le hicieron los políticos en el propio puerto, minutos después de haber sido rescatados: buscarles un nuevo trabajo.

A la deriva, "desde que pasó lo del barco estamos que no nos aclaramos", explican. Los supervivientes cobraron una indemnización de 18.000 euros en su día y de momento mantienen una ayuda de 600 euros por una baja médica que le revisará dentro de poco tiempo. En el caso de José, de 48 años, ese dinero, que puede perder en unos meses, le sirve para mantener como puede a su mujer y sus tres hijos, de los que sólo uno está trabajando. A Gabriel, de 33, para su mujer y otros dos niños, y a Bienvenido, de 27, para su esposa, "que menos mal que sí trabaja" y su pequeño de 6 años. En la casa de Francisco, también de más de 40 y cocinero del *Pepita*, tienen que comer hasta nueve personas, según comentan sus compañeros, y como los demás, lo está pasando canutas. Y más si se suma el estado psicológico por el que pasan todos. Francisco no va apenas a Barbate.

Ocho fueron los marineros que consiguieron salvarse de una muerte segura en uno de los sini-



José y Gabriel Crespo y Bienvenido Notario en el paseo de la playa del Carmen, con el puerto detrás.

"Con viento no duermo, por los que están en la mar"

Es duro arrastrar en tu mente día tras día lo que pasó. Ellos podrían ser cuatro más entre los miles de parados de la provincia, pero quizás no lo son. Sin empleo se tiene más tiempo para pensar, y eso es lo que hacen, pensar y pensar en lo que pasó. "Como haya viento no duermo, pienso en los que están en la mar", asegura José. Bienvenido duerme poco también, con pastillas un ratito más. Por la cabeza le rondan tres segundos de su vida, justo los tres segundos que tardó el *Pepita* en darse la

vuelta. "Tantos cursos y no dio tiempo de chalecos salvavidas ni nada, sólo lo llevaba puesto Gabriel y porque se lo puso antes en plan cachondeo", dice Bienvenido mientras Gabriel, el último marinero en ser rescatado con vida ese día, asiente. "Yo no voy ni a la playa", apunta muy seguro. A apenas 300 metros de sus casas viven además las mujeres, familias e hijos de los compañeros fallecidos. "Nosotros sí hemos vuelto a nacer pero ellos...", lamenta José, que los recuerda. "Eran muy buena gente, llevaban

hasta 22 años embarcados conmigo algunos. Manuel Reyes, por ejemplo, uno de los desaparecidos, te ayudaba en todo, si te faltaba tabaco del tirón de daba. Y Francisco Clá, y Manuel Bela", sigue recordando con nostalgia este marinero que no sabe nadar. "Ellos sí y mira". Gabriel habla de acercarse algún día por Bolonia, de intentar llegar al lugar donde están los restos del barco naufragado, "por si encontramos algún recuerdo". "Anda ya", dicen Bienvenido y José.

tros más trágicos de la flota gaditana. Los dos marroquíes, Mohamed y Haldi, se fueron a su país y con el dinero de la indemnización "se compraron una casita". "Y allí están, haciendo los trabajitos que pueden en el campo". El patrón logró algún empleo y el último de los supervivientes, Pedro Fernando Romera, se prejubiló añadiendo una odisea más a su vida. "Para retirarse en el mar hay que embarcarse una última vez y aunque intentamos convencerle, se fue dos meses embarcado. No veas, sin moverse y siempre con el chaleco salvavidas puesto", aseveran sus compañeros de fatiga.

El caso es que ahora, cerca de 700 días después, con visitas constantes a médicos y varias declaraciones en el proceso judicial abierto que les evocan lo sucedido, no saben nada de lo prometido. "Cuando salimos del agua nos pro-

Gabriel Crespo

Superviviente del 'Pepita Aurora'

“ Cuando salimos del agua nos prometieron el oro y el moro y después si te he visto no me acuerdo”

metieron el oro y el moro y después si te he visto no me acuerdo", lamenta Gabriel.

Están dispuestos a trabajar de cualquier cosa, "pintando bordillos, moviendo palés, en lo que sea, menos en la mar". No han perdido el tiempo. Se han sacado el carné de conducir o han hecho un curso de manipulador de alimentos, pagado por el Ayuntamiento de Barbate. Cuando pueden venden papas, "pero si encima te cogen, multa". Los tres creen que "se han empeñado en recolocarnos en algo relacionado con la pesca pero podemos trabajar en más sitios, como el parque natural", una idea que comparte la Cofradía de Pescadores, que elaboró sus currículum y que afirma que tienen suficiente preparación para más empleos.

Varias reuniones con el alcalde y algún amago de protesta, esperan ahora la respuesta del delegado provincial de Agricultura y Pesca. Mientras, a la deriva.

XL Turística Gastronómica Juvenil
Declarada de Interés Turístico Nacional
de Andalucía

FIESTA de la URTA ROTA del 30 de Julio
al 2 de Agosto 2009



CICLISMO • Tour de Limousin

La roteña Belén López manda entre las españolas

La ciclista del Lointek encara la última etapa en la 19ª posición de la general

CLASIFICACIONES

Ciclista (Equipo)	Tiempo
Tercera etapa	
1 T. Cromwell (Australie)	2h40:34
2 I. Molicheva (Russie)	mt.
3 E. Silversides (Lotto)	mt.
28 B. López (Lointek)	a 0:58
78 C. Rodríguez (Lointek)	a 1:17
General	
1 G. Verbeke (Lotto)	8h48:25
2 A. Burchenkova (Russie)	a 0:13
3 R. Corset (Australie)	a 0:13
19 B. López (Lointek)	a 3:49
59 C. Rodríguez (Lointek)	a 7:33

R.J. / CÁDIZ

La ciclista roteña Belén López continúa dando rienda suelta a su espectacular temporada y en la jornada de hoy encara la última etapa del Tour de Limousin, en Francia, como la española mejor clasificada del pelotón, que reúne a un centenar de corredoras procedentes de todo el mundo.

La ciclista del Lointek, que al finalizar la segunda jornada de la prueba marchaba en la 15ª posición de la clasificación general, perdió ayer cuatro puestos en la tabla y ahora se ha colocado en el 19º lugar. No obstante, a pesar de ello sigue siendo la me-

jor de las representantes nacionales. Belén López cruzó ayer la línea de meta en la 28ª plaza, a casi un minuto (0:58) de la ganadora de la etapa, la australiana Tiffany Cromwell (Australie). Por su parte, la otra ciclista de la provincia de Cádiz presente en la carrera gala, la chiclana Chari Rodríguez, llegó algo más rezagada a la meta de Pays Montmorionnais, en la 78ª posición, a 1:17 de la aussie Cromwell.

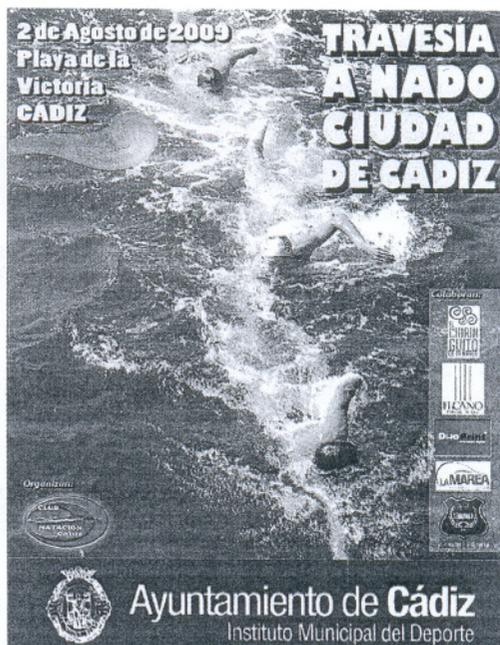
En cuanto a la clasificación general de la prueba, Belén López encara la última jornada de hoy en la 19ª plaza a 3:49 de la líder, la belga Grace Verbeke (Lotto). Por su parte, Chari Rodríguez está situada en la 59ª posición a 7:33 de la cabeza.

En cuanto a la clasificación por equipos, el Lointek español es undécimo entre los 19 conjuntos que toman parte en la carrera. Al frente de la tabla está situada la escuadra de la líder de la carrera, el Lotto Belisol Ladies Team.

En lo que respecta a la jornada de hoy, el pelotón partirá a las 13:00 horas de la localidad de Ussel con destino a Correze para completar un recorrido de 126 kilómetros.

En corto

NATACIÓN



La Victoria se prepara para la Travesía a nado Ciudad de Cádiz

Las aguas de la Bahía de Cádiz acogerán el próximo 2 de agosto una nueva edición de la Travesía a nado Ciudad de Cádiz, que tendrá salida en la playa de la Victoria. La competición se realizará en las categorías Benjamín, Alevín, Infantil junior, Absoluto, Senior, Federados Máster y Aficionados. La inscripción para los Federados y Federados Máster está abierta hasta el día 30, mientras que para Aficionados será hasta 30 minutos antes del inicio de la prueba.

CICLISMO

El portuense José María Gutiérrez logra el bronce en el Nacional de mountain bike

El club de mountainbike *Los Toparrriba* de El Puerto de Santa María firmó una brillante actuación el Campeonato de España de la modalidad disputado recientemente en Barcelona, donde el portuense José María Gutiérrez, más conocido en el mundillo de las dos ruedas como *El Gasolina*, se colgó la medalla de bronce en la categoría de Máster-30. Todo un logro para la entidad portuense.

VOLEY PLAYA

El sanroqueño Gavira disputa hoy la final del torneo de Marsella

La pareja española formada por Pablo Herrera y el sanroqueño Adrián Gavira disputará hoy la final de la cita del World Tour, que se está disputando en Marsella, después de vencer en semifinales a la pareja holandesa formada por Nummerdor y Schuil. Herrera-Gavira, séptimos en el ranking, solventaron con rotundidad su pase a la final tras imponerse por 2-0 (21-14 y 21-15).

PÁDEL

El Villa de Conil se cierra con un gran éxito de participación

El I Torneo de Pádel Villa de Conil se cerró con la entrega de trofeos a los vencedores, tras dos semanas de competición. En total, participaron 65 parejas en las cuatro categorías, venciendo en Semiors masculino Manuel Rivera y Nacho, Maca y Catio en Femeninas, Juan José Trinquete y Ángel Rodríguez en Infantiles, y Manuel Moreno y Ramón Pérez en Alevines. / J.M. PRIETO

GOLF

Cuenta atrás final en Montecastillo para el Trofeo Carranza 2009

Ya está todo preparado para que el próximo sábado en las instalaciones de Montecastillo Barceló Golf Resort de Jerez de la Frontera se dispute una nueva edición del Trofeo Carranza de golf, cita que enfrentará a 108 jugadores que representarán a Golf Novo Sancti Petri, Rota Club de Golf, Sherry Golf Jerez y Cádiz Club de Golf.

CÁDIZ El litoral se convierte en el principal motor económico de la ciudad en verano

Las playas de la capital gaditana generan cerca de 400 empleos directos

Distribución:

Más de 85 operarios se encargan de la limpieza y los módulos ocupan a medio centenar de trabajadores

San Fernando:

Los chiringuitos ubicados en la playa de Camposoto notan una bajada de las ventas debido a la crisis —PÁGS. 4, 8 Y 9—



CONCIERTO

Mónica Naranjo se desata en la Catedral

El aforo de la Plaza de la Catedral se llenó casi por completo para el concierto ofrecido ayer por Mónica Naranjo en la capital gaditana. Un total de 17 versiones acompañadas por la Simphonic Film Orchestra de Madrid compusieron el recital dado por la singular artista, que consiguió enamorar al público con un buen directo y, sobre todo, cuando cantó 'Desátame'.

INFORMACIÓN

ARCOS

Investigan la causa de la muerte del niño cuya madre se suicidó

Los restos mortales de la mujer que se arrojó por la Peña de Arcos y su hijo aparecido muerto en la cama recibieron ayer sepultura en el cementerio arcense. Tras la autopsia, falta que se confirme la causa de la muerte del pequeño, que pudo haber fallecido en una bañera y después haber sido trasladado a la cama donde lo halló su abuela con hematomas en el cuello. La Guardia Civil no confirma si fue asesinado o se trató de un accidente —PÁG. 16—

SAN FERNANDO

Propietarios de Fábricas viven con temor por sus viviendas

Los vecinos de las proximidades de los Polvorines de Fábricas viven con la incertidumbre por el futuro de sus casas, pendientes de posibles expropiaciones. —P. 10—

EL PUERTO

El Consistorio estudia 1.612 solicitudes de Dependencia

Desde que la Ley de Dependencia comenzara a aplicarse, el Ayuntamiento ha estudiado 1.612 solicitudes. Cincuenta casos han obtenido mayor reconocimiento tras una segunda revisión. —PÁG. 11—

PUERTO REAL

El Río San Pedro contará con un nuevo parque infantil

El Río San Pedro contará con un nuevo parque infantil que irá ubicado junto a la parroquia de San Pedro Apóstol. —PÁGINA 16—

Deportes —43—

Massa salva la vida tras un accidente y Alonso vuelve a la 'pole position'



Massa, inconsciente.

Cádiz —5—

La iglesia de la Divina Pastora seguirá cerrada por seguridad

Chiclana —17—

Comienza el debate para definir el futuro Museo del Vino y la Sal

Rota —19—

Crece el consumo de productos ecológicos entre los roteños

Deportes —42-43—

Contador se asegura el Tour tras la etapa del Mont Ventoux

ALIMENTACIÓN PRODUCTOS ECOLÓGICOS

El consumo de productos ecológicos va captando adeptos en Rota. Por cuestiones de salud, de gusto por estos productos sanos o por compromiso con el cuidado del medio ambiente, lo ecológico viene pisando fuerte. Por **Olga Prados** Fotos **Olga Prados**

La ecología empieza en el plato

El consumo de productos de origen ecológico, antes considerado de minorías, va cada vez tomando cuerpo con la creación de asociaciones de consumidores y el nacimiento de negocios comprometidos con esta causa. En Rota existen actualmente dos asociaciones. La Calabaza y Los Cebollares, que apuestan por la compra de productos de origen ecológico, y un empresario local, Fernando Helices, se ha lanzado a abrir el primer punto de venta de productos ecológicos en la localidad. Bajo el nombre de La Alegría de la Huerta, en este establecimiento encontraremos productos de temporada de huertos ecológicos de la provincia, así como muchos otros productos como miel, cereales, legumbres, aceite, vino, conservas naturales, dulces, huevos y panes artesanales, semillas, harinas y endulzantes, especias o algas comestibles, todo de producción ecológica. Algunos productos no son los habituales de nuestra dieta, pero para ello, La Alegría de la huerta nos propone y nos regala recetas para descubrir nuevos sabores y dejarnos llevar por este estilo de vida respetuoso con el entorno y con nuestro propio organismo.

El espíritu de este negocio, respetuoso con el medio ambiente, nos recibe desde la puerta, donde podemos usar cestas de mimbre para recoger los productos que elijamos, así como una serie de recipientes nos invita a reciclar nuestros residuos.

¿QUÉ ES LA AGRICULTURA ECOLÓGICA?

Fernando nos explica que este concepto está lleno de tradición y de sabiduría popular. Desde siempre, en el campo se ha cultivado y recogido los productos que la propia tierra ofrecía según la temporada, usando, además, sistemas de producción totalmente naturales. Para controlar las plagas, en lugar de productos químicos o de síntesis se usaban trampas naturales con endulzantes para los insectos, así como cultivos asociados, así como el uso de otros insectos como las mariquitas o las mantis. Los fertilizantes y abonos usados en la agricultura ecológica son completamente naturales, como el compost, y los procesos son realizados por la mano del hombre en su totalidad, evitando el uso de maquinaria. El propietario de La Alegría de la Huerta recuerda que Andalucía es la comunidad autónoma que más produce productos ecológicos, incluso para Europa. La provincia de Cádiz, de hecho, es la segunda de Andalucía en producción ecológica, pero no así en consumo de estos productos, que a pesar de todo van entrando poco a poco en las mesas de los andaluces, y ahora de los roteños y roteñas.

El consumidor que se inicie en el consumo de ecológicos debe saber que hay ciertas cosas que aprender: por ejemplo, en el establecimiento de Fernando siempre encontraremos productos de temporada. "Los productos que tenemos siguen los ritmos naturales que marca la propia naturaleza. No es casualidad que en épocas de frío, los productos de la temporada sean cítricos o ricos en vitamina C. Por otro lado, tampoco podemos encontrar tomates todo el año, al menos que no vengán de una cámara frigorífica". El proceso de maduración de la fruta o la verdura también es importante en el caso de los productos ecológicos, "porque no es lo mismo una fruta que ha madurado al sol en su árbol, adquiriendo todos los nutrientes naturales, que si ha madurado dentro de una cámara frigorífica. El sabor y el aspecto no serán nunca iguales".



Fernando Helices ha iniciado la aventura de traer a la localidad productos de producción totalmente ecológica y respetuosos con el planeta.



La Alegría de la Huerta tiene una gran variedad de productos frescos y envasados.

—El etiquetado—

Los productos ecológicos certifican su origen a través de un sello identificativo especial

Para saber que los productos que estamos adquiriendo son verdaderamente ecológicos, hemos de fijarnos en el etiquetado. Estos productos, que deben llevar un sello que los certifique como tales, indican en su etiquetado mediante un código el país de origen (ES, en el caso de España), la comunidad autónoma de la que proceden (AN, en Andalucía), seguido de un código numérico de dos cifras que representa a la entidad certificadora, así

como las letras AC, de Agricultura Ecológica. Existen diferentes sellos verificativos en Andalucía para los productos ecológicos, y opcionalmente pueden llevar un sello identificativo, opcional, de la Unión Europea. Entidades como Servicio de Certificación CAAE, Sohiscert, Agrocolor, LGAI Technological Center, Agrocalidad del Sur, y Ceres Certification of Environmental Standards GMBH visitan las explotaciones y certifican su calidad.

ALIMENTACIÓN ESPECÍFICA

Otra de las posibilidades que encontramos en este novedoso establecimiento pasa por productos para personas con necesidades especiales en la alimentación. Celíacos o intolerantes al gluten, diabéticos, deportistas, que necesitan incorporar a su alimentación proteínas y evitar las grasas, así como los intolerantes a la lactosa pueden encontrar productos adecuados.

Uno de estos productos es el seitán, poco conocido, pero muy saludable. Es seitán es un sustituto de la carne, elaborado con gluten de trigo, pero muy rico en proteínas y bajo en grasas, ideal para deportistas o para dietas, así como para aquellos que prefieren eliminar las carnes de su alimentación. Se presenta en diferentes formatos, y se cocina exactamente igual que la carne, siendo ideal para el desarrollo de la musculatura, o para niños en época de crecimiento, o para personas con problemas digestivos o de colesterol.

Para los intolerantes a la lactosa existen opciones saludables como la leche y los productos de soja, o la leche de avena o de almendras, así como los productos sin gluten para los celíacos, o sin azúcares. Aunque los precios todavía no son competitivos debido a la novedad de esta gama de productos, poco a poco se van consolidando como una opción más. Y todo ello muy cerca de casa.

**FOTOS
EXCLUSIVAS**

- La pareja compartió hotel y caricias en la playa de Rota
- El torero Emilio Muñoz, padre de ella, no aprueba la relación

FRAN RIVERA de nuevo enamorado



Aurora Muñoz, de 20 años, es la joven que realmente ocupa el corazón del diestro



Él está separado y tiene un hijo y a ella la habían relacionado últimamente con Iker Casillas

**JORGE FERNÁNDEZ
Y SARA CARBONERO**

pareja sorpresa del verano



Lució un estilo muy parecido al de su hermana Letizia

TELMA ORTIZ
espectacular en la boda de su cuñado