

DOSSIER DE PRENSA

30 DE JULIO DE 2008

**DELEGACIÓN DE COMUNICACIÓN
GABINETE DE PRENSA
Tlf.: 956 84 61 73 Fax.: 956 84 02 00
E-mail: gabineteprensa@aytorota.es**

Cádiz Provincia

LOS NUEVOS MANDOS DE LA ARMADA, EN CÁDIZ

JORNADA DE ACTOS CASTRENSES

El nuevo jefe del Estado Mayor de la Armada preside el nombramiento del almirante de la Flota en Rota y visita el TEAR en San Fernando

Honores para el almirante de la Flota

El 'Príncipe de Asturias' navega por aguas gaditanas para la toma de posesión del nuevo jefe de la Flota de la Armada

Alicia Ruiz / ROTA

A habor la fragata *Navarra*, a estribor la *Canarias* y a popa el buque *Castilla* escoltaban ayer al *Príncipe de Asturias*. El portaaviones de la Armada zarpó de la base de Rota para navegar unas horas por aguas gaditanas y rendir honores en la mar, como es tradición, al nuevo almirante de la Flota (Alflot), Juan Muñoz-Delgado Díaz del Río, que tomó posesión de su cargo.

Componentes de todas las unidades que están bajo de su mando, compañeros y autoridades civiles y militares no faltaron en un momento especial para el Alflot que contó con la presencia del también recién nombrado Jefe del Estado Mayor de la Armada (Ajema), Manuel Rebollo García, que acudía por primera vez en acto oficial a la provincia y visitaba las instalaciones del TEAR en San Fernando.

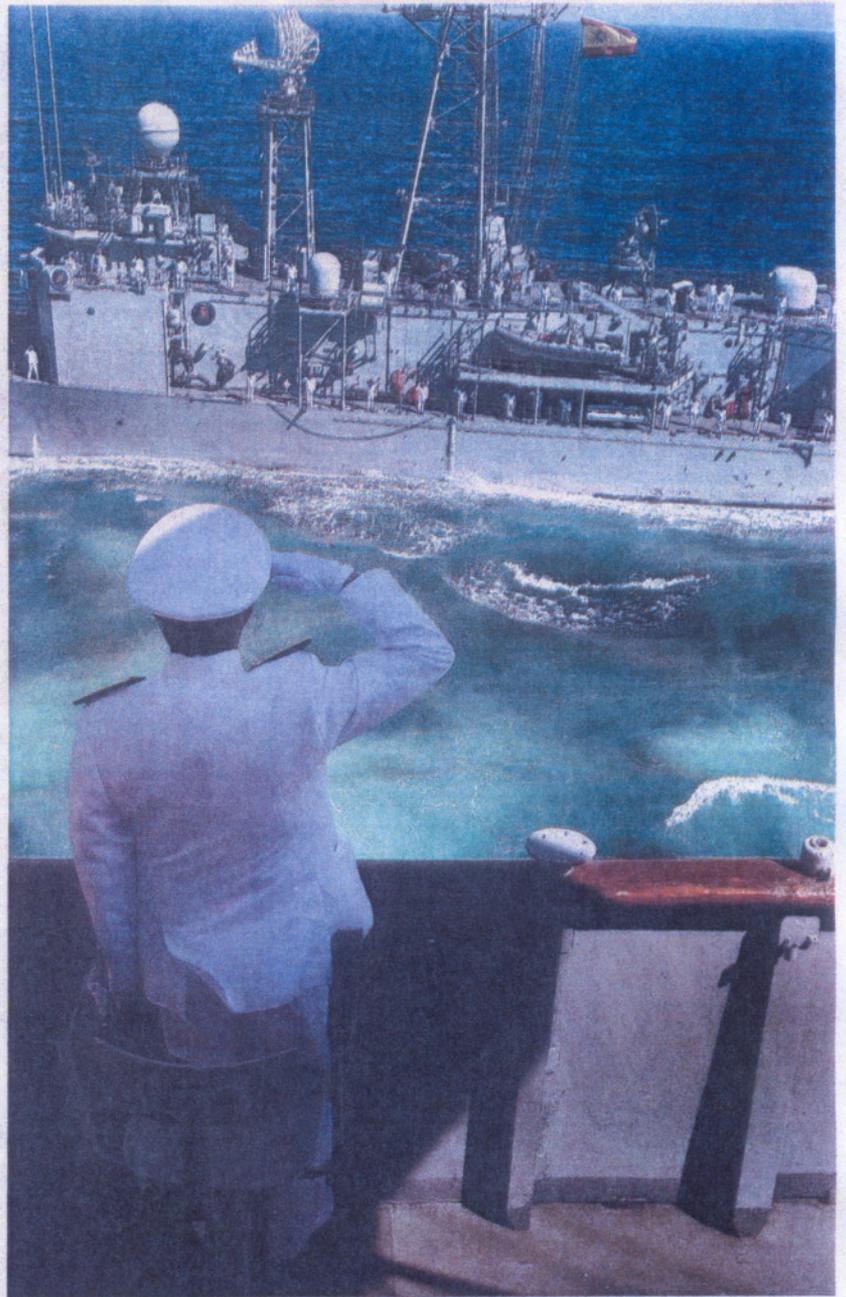
De sus manos recibió el bastón de mando de la Flota poco después de jurar su cargo a unas cuatro millas de la base militar roteña, que será a partir de ahora su hogar. El saludo de la dotación de los buques que acompañaban al portaaviones y la pasada en dos ocasiones de dos aviones *Harriers* AV-8 protagonizaron los momentos más espectaculares para la vis-

ta de un acto breve pero emocionante.

Emocionante sobre todo para Juan Muñoz-Delgado, que con su nuevo cargo habrá tenido la oportunidad de mandar las dos fuerzas puramente navales de la Armada: la Fuerza de Acción Marítima, su destino anterior, y la Flota, a partir de ahora. Muñoz-Delgado cuenta un amplio currículum militar, posee numerosos méritos y ha desempeñado misiones en operaciones como la Guerra del Golfo, Bosnia o la operación *Libertad Duradera*. Cartagenero de 63 años, el mando de la Flota "representa la cima de todo lo que un oficial de la Armada puede ambicionar como mando", como él mismo manifestó en su discurso.

El Ajema, por su parte, pidió a las dotaciones el "apoyo sin reserva al nuevo almirante y el esfuerzo máximo para mantener a todo precio la situación de la Flota, y si es posible superarla". Hay crisis y esto tampoco pasó de largo para el Jefe del Estado Mayor de la Armada. "Habrá que afrontar dificultades, sobre todo presupuestarias. La palabra austeridad se escuchará mucho próximamente", afirmó.

Quince cañonazos y armas presentadas. En la oficina de la Flota, en Rota, lucirá de nuevo la insignia de Almirante después de la despedida de Fernando Armada Vadillo hace ya casi tres meses.



El almirante de la Flota saluda a una de las fragatas que navegó junto al 'Príncipe de Asturias'.

FOTO CABRETO

noches de bohemia

en el alcazar de jerez

Julio

31 de julio:
MARIZA
"Terra"

Agosto

7 de agosto:
CHEIKH LO (Senegal):
En concierto
"Cheik Lo"

14 de agosto:
DIANA NAVARRO
Nuevo disco
"24 Rosas"

21 de agosto:
MARLANGO:
"The electrical morning"

28 de agosto:
CARLOS NÚÑEZ:
En concierto
"Sinfónico"

ALCÁZAR DE JEREZ.
PATIO DE SAN FERNANDO

A partir de las 22 horas
Jerez, 2008

Información: Delegación de Cultura y Fiestas
C/ Curidores, 1 - 2ª planta
Tel.: 956 149 732
accion.cultura@aytojerez.es

902-15-00-25
FNAC, CARREFOUR,
TIPO y puntos habilitados
ticktackticket.com

Apuntamiento de jerez

Diario de jerez

Cajasol

EL PORTAAVIONES 'PRÍNCIPE DE ASTURIAS', DE GALA

El almirante Juan Muñoz-Delgado toma posesión en un acto emotivo que, como es tradición, se realiza en la mar

DESFILE CON LA UNIDAD MECANIZADA

Tras pasar revista a la fuerza, el jefe del Estado Mayor de la Armada asistió a un desfile con vehículos del Tercio



El Jefe del Estado Mayor de la Armada le da el bastón de mando al Alflot. IVO CABRERO



Desfile de la fuerza en el Tercio de Armada de San Fernando. JAVIER GONZÁLEZ

NUEVO ALFLOT

Muñoz-Delgado "Es más de lo que he deseado en mi carrera"

Para el nuevo almirante de la Flota (Alflot), Juan Muñoz-Delgado Díaz del Río, el mando de la Flota "representa una ilusión que es mucho más de lo que he podido desear a lo largo de mi carrera". Así lo manifestó él mismo aunque dejó claro que este cargo "no es un premio si no una oportunidad de ejercitar la responsabilidad con exigencia personal y espíritu de servicio". Con la mediación de la Virgen del Carmen, el almirante intentará "desarrollar esta fuerza para hacerla cada vez más eficaz". El nuevo jefe de la Flota no se olvidó tampoco de su antecesor en el cargo ni de agradecer al Gobierno y al Ajema por haber pensado en él para el mando. Como vecino de la Villa de Rota que será ahora, dijo que mantendrá "buenas relaciones con las autoridades locales y será uno más".

Primera visita del recién nombrado jefe de la Armada

María Llebrez / SAN FERNANDO

Con 17 salvas de ordenanza se anunciaba la presencia del almirante general Manuel Rebollo García, el nuevo Jefe del Estado Mayor de la Armada (Ajema), en la plaza de armas Lope de Figueroa del Tercio de Armada de San Fernando. Pasaban las diez de la mañana y frente a él se cuadraban dos batallones de fusiles, una escuadra de gastadores y una unidad de operaciones especiales, además de la banda de música del Tercio Sur. A su espalda, además, el resto del personal militar que compone las dependencias.

La de ayer era su primera visita oficial a unas instalaciones militares desde que fue nombrado máximo cargo de la Armada el pasado 18 de julio. Por eso, la elección de San Fernando tenía un especial significado, no podía ser casualidad y esa era la sensación que se respiraba ayer y la que transmitían los asistentes. De ahí además el especial orgullo de la fuerza, al mando del coronel Juan Ortiz Pérez, segundo jefe de la Brigada de Infantería de Marina.

Tras pasar revista en este patio de armas, la tropa, que se repartió entre uniformes de gala y de campaña, interpretó el himno de la Infantería de Marina, *La marcha heroica*, para a continuación disponerse a realizar un desfile fuera de este patio, en la avenida de la Flota, al que se incorporó la unidad moto-mecanizada. El desfile, que se desarrolló bajo un intenso sol sirvió para que el Ajema pudiera conocer de primera mano la dotación de las instalaciones. A su término, éste se acercó a saludar y a presentarse personalmente a los capitanes de las compañías, para a continuación dirigirse a la Sala de Banderas, donde firmó en el libro de honor.

Por último, a las once en punto, el almirante general iniciaba una primera reunión con oficiales, suboficiales y personal de tropa en la Cámara de Oficiales, que mantenía durante el transcurso de media hora para marchar a continuación en helicóptero a Rota, donde presidía el nombramiento del nuevo Almirante de la Flota, Juan Muñoz-Delgado Díaz del Río, a bordo del portaaviones *Príncipe de Asturias*.

Real Plaza de Toros de EL PUERTO DE SANTA MARIA

TEMPORADA TAURINA DEL VERANO 2008

VENTA DE LOCALIDADES SUeltas DEL FESTEJO DEL 3 DE AGOSTO YA DISPONIBLES EN TAQUILLAS

INFORMACIÓN: 956 541 250 / 692 023 515 aboneta@plazadeltoroselpuerto.com

Empresa SERVICIOS TAURINOS S.L.

DOMINGO 3 AGOSTO **CORRIDA DE TOROS**
 6 TOROS, 6 DE DÑA. MARIA JOSE BARRAL
 • ESPADAS • FRANCISCO RIVERA ORDOÑEZ
 DAVID FANDILA "EL FANDI"
 CAYETANO
 BONO REAL DISPONIBLE EN TAQUILLAS HASTA EL 30 DE JULIO



HOY 30 DE JULIO FINALIZA LA VENTA DE BONOS REALES. DISPONIBLE A LA VENTA GRADAS Y TENDIDO DE SOL DESDE 76€

10 DÍA • ÚLTIMO DÍA

BONO REAL - 5% descuento en SOL - 2% descuento en SOMBRA
 PERIODO DE COMPRA DE BONO REAL: DEL 23 AL 30 DE JULIO

| | | | |
|--|---|--|---|
| <p>VIERNES 7 NOVILLADA CON PICADORES 6 NOVILLOS-TOROS, 6 DE D. FERRIN BODORQUEZ • ESPADAS • "TOROS DE LAGUNAINDIA"</p> <p>"EL SOMBRERERO" DAMASO GONZALEZ LUIS NIGUEL CASARES</p> | <p>SÁBADO 8 CORRIDA DE MEJORES 6 TOROS, 6 DE D. FERRIN BODORQUEZ • ESPADAS • "TOROS DE LAGUNAINDIA"</p> <p>FERRIN BODORQUEZ ANDY CARTAGENA DIEGO VENTURA</p> | <p>DOMINGO 9 CORRIDA DE TOROS 6 TOROS, 6 DE D. SANTIAGO DOMECQ • ESPADAS • "TOROS DE LAGUNAINDIA"</p> <p>JULIAN LOPEZ "EL JULI" JOSE MANZANARES MIGUEL ANGEL PERERA</p> | <p>DOMINGO 10 CORRIDA DE TOROS 6 TOROS, 6 DE D. SANTIAGO DOMECQ • ESPADAS • "TOROS DE LAGUNAINDIA"</p> <p>JOSE TOMAS JOSE ANTONIO MORANTE DE LA PUEBLA DE UN APROXIMADO BONO 8 BONO</p> |
|--|---|--|---|

LA HORA DE COMIENZO DE CADA FESTEJO SE ANUNCIARÁ EN LOS PROGRAMAS OFICIALES CORRESPONDIENTES

PUERTO FINO PAVON
 Nuestro Fino



UBRIQUE

Inician la preparación del terreno de la sede del Centro Tecnológico de la Piel

Desde Movex se prevé que los trabajos que comienzan ahora culminen en su primera fase de las obras a finales de año, y el edificio al completo en 2010

Juan Carlos Panal / UBRIQUE

Ya se han iniciado los primeros trabajos para el acondicionamiento de los terrenos donde irá ubicada la sede del Centro Tecnológico de la Piel en el Plan Parcial I. A partir de ahora y hasta el mes de diciembre se pretende desarrollar la primera fase del proyecto, con el objetivo de que el nuevo edificio sea una realidad durante el 2010.

Así lo ha explicado el gerente de la Fundación del Centro Tecnológico (Movex), Javier Gallego, anunciando que el próximo 19 de septiembre tienen previsto celebrar la presentación del proyecto, con la colocación simbólica de la primera piedra. Por el momento se ha procedido a la limpieza de la zona, y se espera el inicio de los movimientos de tierra de forma inminente.

La intención es concluir estos trabajos previos, levantar el necesario muro de contención y la cimentación del edificio, y construir la parte del edificio dedicada al personal del centro, en esta primera fase, que dispone de la correspondiente financiación de la Junta de Andalucía. Para ello, la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa aprobó meses atrás una primera partida económica de 2.110.000 euros, y el Ayuntamiento de Ubrique ha cedido terrenos municipales.

En la segunda fase, hasta mediados de 2010, se abordará la construcción de las dependencias técnicas del edificio, que dispondrá de un total de tres plantas. En el sótano y el semisótano se instala-



Terrenos donde se ubicará el Centro Tecnológico de la Piel.

PRIMERA PIEDRA

El acto simbólico de colocación de la primera piedra tendrá lugar el día 19 de septiembre

larán las actividades relacionadas con el laboratorio y las cédulas de fabricación, ya que requieren de maquinaria pesada. Por su parte, las plantas baja y alta estarán destinadas a los espacios expositivos (show rooms), biblioteca, zona

de oficinas, y el vivero de empresas sobre el que se alcanzó un acuerdo con la Cámara de Comercio de Cádiz.

El proyecto del edificio, aprobado el pasado mes de diciembre por la Fundación, ha sido elaborado por la empresa jerezana Osborne Consultores, y pretende erigir al Centro Tecnológico en edificio emblemático del sector de la piel. "El exterior estará en sintonía con los colores verde y caliza del entorno, pero a la vez se intentará que suponga un referente fácilmente identificable en

el Plan Parcial I", manifestó Gallego.

En la futura sede de Movex se emplearán las últimas técnicas y materiales de construcción, contemplándose el interior del edificio como una zona diáfana. Según el gerente, "se pretende simbolizar así la filosofía del Centro Tecnológico como espacio vivo y abierto a todo visitante".

Estos detalles serán presentados el próximo 19 de septiembre, en una carpa instalada junto a los terrenos que albergarán el edificio.

MEDINA

Los tres caminos rurales de las fuentes serán acondicionados

Las obras mejorarán los accesos a la Fuente Chica, la de los Naranjos y la Fuente Dulce

Redacción / CÁDIZ

El Ayuntamiento de Medina Sidonia ejecutará próximamente los trabajos de mejoras y adecuación de los caminos rurales que dan acceso a tres fuentes que cuentan con gran afluencia de público. Concretamente estos trabajos se acometerán en la Fuente Chica, la de los Naranjos y la Fuente Dulce.

Los trabajos consistirán fundamentalmente en la mejora del acceso a dichas fuentes y la canali-

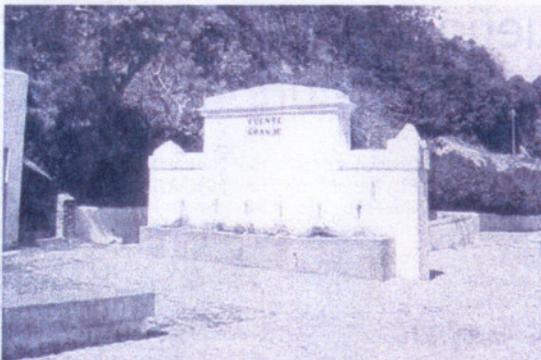


Imagen de la Fuente Chica, una de las que será mejorada.

zación de las aguas pluviales de dichos caminos. La ejecución de estos proyectos va a permitir también la mejora del acceso a sus propiedades para unos 75 pequeños agricultores y ganaderos, con una superficie de entre 5 y 30 hectáreas, afectando los caminos a una superficie aproximada de 350 hectáreas.

Las obras proyectadas consistirán en la reparación de los caminos indicados, y abarcarán trabajos como el desbroce, explanación, limpieza y formación de cunetas, construcciones de salvacunetas, pasos de agua, pavimentos de hormigón, escolleras de protección de cunetas y taludes, zahorras naturales como consolidación del firme de rodadura. Este proyecto, ejecutado por la empresa pública de la Junta de Andalucía, EGMASA, cuenta con un presupuesto de 239.628 euros.

ROTA

El Pleno da luz verde a la adaptación del PGOU a la LOUA

Este cambio influirá en proyectos como la urbanización de Aguadulce

Hermínia Romero / ROTA

El Ayuntamiento de Rota será el primero de la provincia de Cádiz que comience la adaptación de su Plan General de Ordenación Urbana (PGOU) a la Ley de Ordenación Urbana de Andalucía (LOUA). Así lo confirmaba la sesión de pleno extraordinaria celebrada en la mañana de ayer cuyo único punto del día era esta propuesta de la delegada de Planeamiento, Eva Corrales.

Se trata de un mero trámite necesario para la posterior revisión del Plan General Urbano y para que todos los planes generales de Andalucía estén en el mismo lenguaje.

Una adaptación ésta que vendrá a definir en la localidad roteña cuatro proyectos importantes que tendrá que ver con la urbanización de Aguadulce, único punto de construcciones ilegales en el

PROYECTOS

La adaptación afectará el complejo comercial y a los polígonos industriales

municipio. El segundo de los proyectos es la puesta en marcha del complejo comercial en las Lomas del Infante, frente a Costa Ballena, y los polígonos industriales de Las Marismas y Arvina.

Además, esta adaptación del PGOU a la Ley andaluza permitirá ciertas modificaciones que beneficiarán al desarrollo urbanístico del municipio roteño según el alcalde de la localidad, Lorenzo Sánchez.

Un tema con el que todos los grupos estuvieron de acuerdo y que salió adelante con los votos favorables de la Corporación municipal al completo.

A pesar de esa unanimidad, en la hora y media de debate, también hubo tiempo para el enfrentamiento provocado, como casi siempre, por los roces que hay entre el alcalde de la localidad roteña y los miembros del Partido Socialista.

En este caso, volvieron a echarse en cara lo que unos hicieron en el pasado, en referencia al PSOE, y lo que hacen otros en el presente, refiriéndose al equipo de gobierno formado por la unión del Partido Popular y Roteños Unidos.

Andalucía



Manuel Chaves, junto a los miembros de la comisión de seguimiento del Acuerdo de Concertación Social. M. V. / EFE

Griñán afirma que el acuerdo de concertación fortalece a la región frente a la crisis

El vicepresidente destaca que el pacto ha creado 360.000 empleos y ha generado una inversión de 8.100 millones

EP / SEVILLA

El vicepresidente segundo y consejero de Economía y Hacienda, José Antonio Griñán, destacó ayer la "fortaleza andaluza ante la crisis" y apostó por la continuidad de la concertación en la región, recalando que con el VI Acuerdo de Concertación Social se han creado 360.000 empleos y 43.627 empresas, con una inversión pública de más de 8.100 millones, que han generado una inversión privada inducida de unos 13.000 millones. Tras la reunión de la Comisión General de Seguimiento del VI Acuerdo, Griñán señaló que en este contexto, en el que se han desarrollado el 97,1% de las 276 iniciativas de los principales ejes de actuación, la concertación supone "un valioso instrumento" para afrontar la actual situación económica.

El informe elaborado por dicha comisión destaca en cuanto

a objetivos del Acuerdo la incorporación del uso de las nuevas tecnologías en las empresas (el 91,5% tenían en 2007 acceso a internet y el 46,2% tenía página web propia) y para los ciudadanos (el 47% de accede a la red de forma cotidiana), donde la totalidad de los municipios tie-

SATISFACCIÓN

El consejero señaló que se han desarrollado el 97,1% de las 276 iniciativas previstas

nen acceso público a internet. Además, recoge que la administración electrónica alcanza el 54% de los procedimientos administrativos y de los servicios prestados, mientras que el avance en el gasto en I+D que en 2006 se sitúa en 1.214 millones de euros, lo que supone un

aumento del 37,5% con respecto a 2004.

En cuanto al ámbito laboral recoge que la productividad media de Andalucía en 2007 alcanza el 93,8% de la Unión Europea, existiendo 1,2 millones de mujeres ocupadas (una tasa de actividad del 89,7%) y apostando por la creación de empleo estable y el aumento en la cualificación del empleo, de forma que la población ocupada con estudios secundarios y superiores representa el 81,1% del total de ocupados en 2007.

Las medidas se han orientado a incidir sobre el origen de los factores externos que determinan la etapa de menor crecimiento económico, la falta de liquidez y la inflación, así como a actuar sobre los factores internos que la están determinando, además de paliar las consecuencias en términos de desaceleración de la renta disponible de las familias y aumento del paro.

Gallardo deja la negociación para hacerse con el Grupo Zeta

Los accionistas rechazan la última oferta realizada tras los trabajos de comprobación

Agencias / MÉRIDA

El Grupo Alfonso Gallardo, radicado en Jerez de los Caballeros (Badajoz), anunció ayer que considera "finalizadas" las negociaciones que mantenía con los accionistas de Grupo Zeta para la posible adquisición de "una participación significativa" en el grupo de comunicación, una vez rechazada la oferta que le había realizado. En un comunicado, el grupo industrial extremeño señaló que "las expectativas de valoración han determinado el final de las negociaciones".

También ayer, el consejo de administración del Grupo Zeta informó de que, a propuesta de sus accionistas, decidió rechazar la oferta realizada por el Grupo Gallardo para adquirir una participación mayoritaria de sus acciones.

El Grupo Alfonso Gallardo recuerda en su nota de prensa que en junio, junto con los accionistas de la compañía creada por Antonio Asensio, anunció "de forma conjunta la firma de un preacuerdo para la posible adquisición de una participación significativa del Grupo Zeta".

"El preacuerdo contemplaba -según recoge el citado comunicado- la realización de trabajos de comprobación (due diligence). Tras la realización de dichos trabajos, el Grupo Alfonso Gallardo realizó una oferta de adquisición a los accionistas de Grupo Zeta que ha sido rechazada".

Añade el grupo industrial extremeño que, como consecuencia, "lo anterior determina el final de las negociaciones entre las partes".

La Junta concede 163 licencias de TDT de ámbito local

Las privadas tendrán un año para desarrollar el proceso de producción y difusión

R. A. / SEVILLA

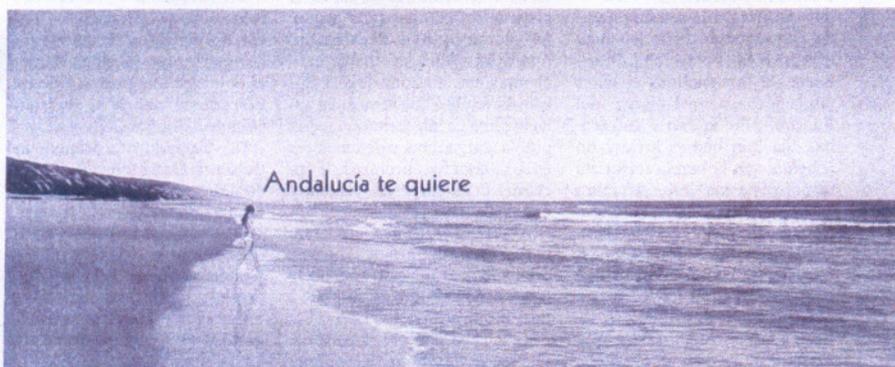
El Consejo de Gobierno andaluz otorgó ayer 163 concesiones de Televisión Digital Terrestre (TDT) de ámbito local y gestión privada, por un plazo de diez años, como resolución del concurso convocado en abril de 2006 dentro del proceso de implantación de esta tecnología. Según el acuerdo del Consejo de Gobierno, de esta forma se culmina también la primera regulación del sector de la televisión local en Andalucía.

Las concesiones aprobadas, de un total de 186 que salieron a concurso público, se distribuyen entre 57 de las 60 demarcaciones que configuran el mapa de la TDT local en Andalucía, de acuerdo con el Plan Técnico elaborado por el Gobierno.

Los operadores privados dispondrán de aproximadamente un año para desarrollar el proceso previsto en la normativa, previo a la autorización de la Junta que les permitirá iniciar las emisiones. Las concesiones a los grupos privados recayeron sobre Avista Televisión de Andalucía, Comunicación Radiofónica, Editorial Prensa Alicantina y Editorial Andaluza de Periódicos Independientes.

Cada una de estas zonas dispone de tres concesiones para gestión privada, salvo las de las áreas metropolitanas de Málaga y Sevilla, que tienen el doble debido a su peso demográfico.

La provincia con mayor número de licencias otorgadas ha sido Málaga, con 30, seguida de Sevilla (27) y Cádiz y Córdoba (22 cada una). La que menos ha sido Huelva, con 12, si bien esta provincia es también la que registra el menor número de demarcaciones, con sólo cuatro.



Andalucía te quiere

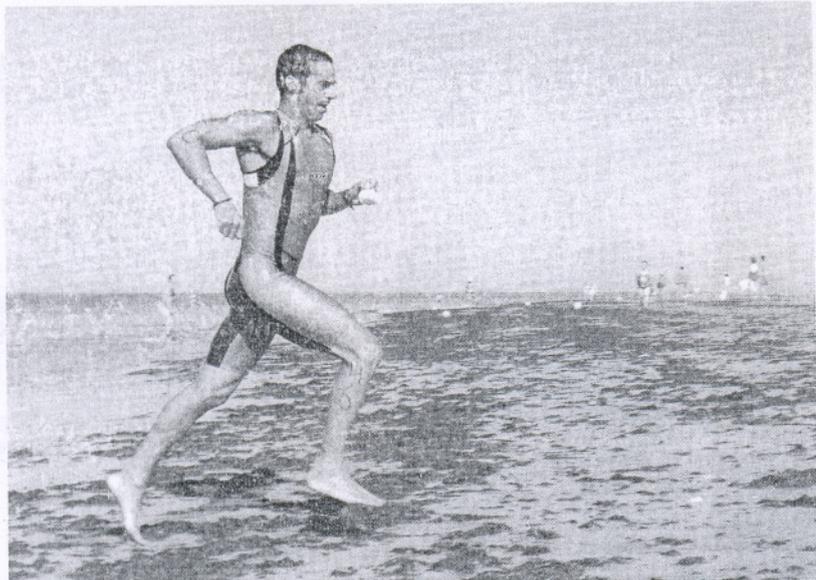
te quiere
Andalucía

UNIÓN EUROPEA
FEDER

JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJO DE ECONOMÍA, COMERCIO Y DEPOSITO

www.andalucia.org

TRIATLÓN



Carlos Ruiz sale del agua dispuesto a coger la bicicleta.

Tres caminos para una sola persona

Carlos Ruiz, triatleta roteño de 34 años, acaba de disputar el Ironman de Austria y su próxima meta es lograr una plaza para el Campeonato del Mundo, que se disputará en Hawai

Juan José Gardón / CÁDIZ

Carlos Ruiz Rodríguez-Rubio (Rota, 34 años) es un triatleta que acumula grandes logros a sus espaldas, nunca mejor dicho, en un deporte que destaca por la dureza de las tres modalidades que se ponen en liza: natación, bicicleta y carrera.

Carlos empezó un poco tarde en el triatlón. "No venía de ningún deporte en particular, sólo me gustaba jugar al tenis con mis amigos", cuenta. Sin embargo, un día asistió a una competición de triatlón y quedó enganchado a este deporte. "Acudí a una prueba que se disputó en Rota y quedé prendado, fue como una picada de un gusanillo. A partir de ese momento, empecé a entrenar y a participar en algunas competiciones que se organizaban en Rota. Poco a poco fueron llegando buenos resultados, lo que me terminó de enganchar al triatlón".

Su carrera como profesional comenzó en 1999 en el Club Triatlón Costa de la Luz de Rota, un organismo federado que cuenta con una veintena de integrantes. Pronto llamó el éxito a su puerta, ya que en su segundo año como profesional ganó el Campeonato de Andalucía en Posadas (Córdoba). Además, ese mismo año quedó subcampeón senior en el Campeonato

de España. En 2003, el triatleta roteño decidió apostar por carreras más largas y empezó a competir en la mitad de un Ironman. Ya en 2006, pegó el salto definitivo en su carrera como triatleta con la disputa del Ironman de Brasil. "Las sensaciones que me quedaron fueron muy positivas, ya que conseguí un buen tiempo, que estuvo a punto de clasificarme para el Ironman de Hawai, que es la cita más importante a nivel mundial".

Este año, Carlos se encontraba

ENFERMEDAD

Una inoportuna mononucleosis le impidió competir en el Ironman de Lanzarote

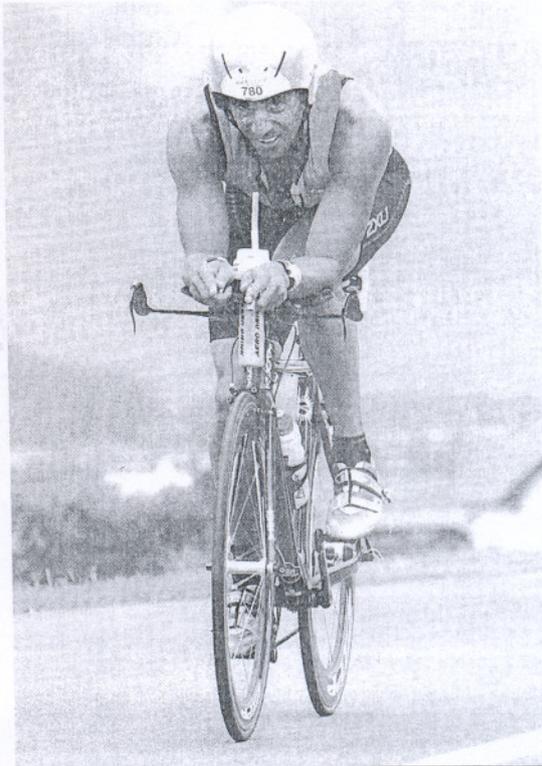
preparando el Ironman de Lanzarote cuando una inoportuna mononucleosis frenó sus aspiraciones. "Cuando llevaba tres meses preparándome para la cita de Lanzarote la mononucleosis me impidió continuar con mis entrenamientos y disputar la prueba. Pese a ello, como estaba inscrito para el Ironman de Austria, me preparé a fondo en dos meses para poder competir en Klagenfurt. En Austria cumplí con el objetivo que me había marcado, que era finalizar la competición. Además, mejoré mi

marca personal, que era algo que no entraba en mis planes, ya que mi condición física no era todo lo buena que yo hubiese deseado".

El roteño se mostró muy contento por haber superado la mononucleosis, que fue una enfermedad que mermó de forma considerable su condición física, y por la marca obtenida en Austria. "Hice mi mejor tiempo (9 horas y 44 minutos), que fue el mejor de los andaluces que disputaron la prueba, incluso creo que es el mejor crono de un triatleta andaluz en un Ironman. En Austria recorté 20 minutos a la marca obtenida en el Ironman de Brasil, y me quedé con el gusanillo de saber qué habría pasado si no hubiera padecido la mononucleosis y hubiese llegado en mejores condiciones físicas".

Un aspecto básico para un triatleta es la condición física. Carlos Ruiz no descuida sus entrenamientos. El roteño adapta su preparación a la cercanía y a las condiciones de cada prueba. "Lo habitual suele ser unos 20.000 metros de natación a la semana, 300 kilómetros de bicicleta y 50 kilómetros de carrera. En total, suelo dedicar 25 horas al entrenamiento y a la preparación de las disciplinas".

La próxima competición que se encuentra en el punto de mira de Carlos es un medio Ironman en Texas. No obstante, el triatleta roteño está esperando la llegada de su



El roteño, en la modalidad de ciclismo.



Con la bandera nacional.

gran objetivo, el Ironman de Coeur d'Alene en Idaho (EEUU), prueba en la que puede certificar su pase para el Campeonato del Mundo Ironman que se celebra en la isla de Kona (Hawai).

El triatlón está compuesto por tres disciplinas: carrera, natación y bicicleta. Las competiciones empiezan con la natación, después continúan con la bicicleta y finalizan con la carrera. Carlos no destaca en ninguna de las modalidades. Según él, la clave está en nivelar las tres pruebas. "Para obtener buenos resultados hay que estar a nivel, la compensación de las tres disciplinas es algo fundamental para convertirse en un buen triatleta. Suelo salir bien del agua y no pierdo tiempo cuando llega el turno de la bicicleta. No te vale para nada destacar en bicicleta si después vas a perder todo el tiempo en la carrera o en la natación, y viceversa".

El triatlón es un deporte que cuenta con poco apoyo institucional y donde escasean los sponsors. "El tema de los patrocinadores es muy complicado. En la actualidad, no tengo ninguno. Sólo cuento con la ayuda de la Fundación de Cultura, Juventud y Deportes del Ayuntamiento de Rota. Lo normal es que yo tenga que hacerme cargo de los gastos de competición".

Carlos Ruiz lleva cinco años viviendo en Estados Unidos. Allí trabaja de maestro de Primaria en Florida. Entre sus aficiones destacan el cine, la lectura y la playa. "Aunque tengo poco tiempo debido a los entrenamientos y a mi trabajo, también me gusta mucho viajar. Aprovecho las competiciones para visitar nuevos lugares", cuenta Carlos.

Palmas



Emilio Botín

PRESIDENTE DEL BANCO SANTANDER



El Grupo Santander logró un beneficio neto atribuido de 4.730 millones de euros en el primer semestre de 2008, un 6,1% más que entre enero y junio del año pasado, superando la previsión de los analistas y reflejando el buen momento de la entidad.

y más



Ignacio Romani

CONCEJAL DE URBANISMO EN CÁDIZ



Ha tratado de desviar la polémica acerca del uso del edificio de la Ciudad del Mar en Cádiz llevándola al terreno político en lugar de explicar por qué todavía el Ayuntamiento no ha desarrollado en él un proyecto, como establece la cesión.

www.diariodecadiz.es

DIARIO DE CADIZ



Cádiz: Avda. del Puerto, 2. Tlf: 956 29 79 00. Fax: 956 22 48 83 - 956 22 79 09. San Fernando: C/ Real, 78 - 2ª. Tlf: 956 80 06 81 - Fax: 956 88 86 84. El Puerto: C/Larga, 91-2ª. Tlf: 956 54 22 40 Fax: 956 54 13 20 Chiclana: C/Segismundo Moret, 18 - 1ª Dcha. Tlf: 956 40 57 57 - Fax: 956 53 15 59

TEMPERATURAS PREVISTAS



27 | 20

EL DÍA EN IMÁGENES



FOTO CARRETO

Toma de posesión del nuevo almirante jefe de la Flota

Juan Muñoz-Delgado Díaz del Río tomó posesión ayer de su cargo como nuevo almirante jefe de la Flota (Alflot) en una ceremonia que contó con la participación del portaaviones *Príncipe de Asturias*, de las fragatas *Navarra* y *Canarias* y del bu-

que *Castilla*. El acto contó con la presencia del recién nombrado Jefe del Estado Mayor de la Armada (Ajema), Manuel Rebollo García, quien también visitó ayer por primera vez en su cargo la sede del Tercio de Armada en San Fernando.



JUAN HERRERO/EFE

PINTADAS CONTRA JUANA

El portal de la vivienda de San Sebastián a la que el preso de ETA Iñaki de Juana Chaos podría mudarse cuando sea puesto en libertad el 2 de agosto, apareció ayer pintado con frases en su contra firmadas por la Falange. En la misma zona viven varias víctimas de ETA.



PAO CAMPOS/EFE

LA "EDAD DE ORO" DEL DEPORTE

El presidente del Gobierno, José Luis Rodríguez Zapatero, muestra la camiseta que le regalaron los deportistas olímpicos españoles, a los que recibió ayer en el Palacio de la Moncloa. Zapatero se mostró convencido que el deporte español "vive su edad de oro".

TE VAS A QUEDAR FRIO CON NUESTROS PRECIOS



INVERTER

FRIO/CALOR

ALTA EFICIENCIA ENERGÉTICA

A/A

PRECIO EXCEPCIONAL 699 €

AIRE ACONDICIONADO MITSUBISHI HIGH COP 1700 FRIG/ 2000 KCAL., Inverter, bomba de calor gas R410, rendimiento máximo con un consumo de energía mínimo, filtro desodorizante, foto catalítico y anti-bacteria.

PAGUE 12 MESES SIN INTERESES *consulte banderones en tienda



BAHÍA DE CÁDIZ Polígono Comercial TRES CAMINOS