



## **LA DELEGACIÓN DE EDUCACIÓN JUNTO CON ROLUCAN INICIAN UNA CAMPAÑA DE HÁBITOS SALUDABLES EN LOS CENTROS DE SECUNDARIA**

**La campaña en la que se abordarán aspectos relacionados con las dietas equilibradas, la dieta y el rendimiento escolar o los trastornos alimentarios, llegará a un total de 1.800 alumnos y alumnas de Educación Secundaria de la localidad**

La teniente de alcalde delegada de Educación, María del Carmen Laynez presentaba junto con la presidenta de la asociación Rolucan, Antonia López, en la mañana del viernes día 11 de enero una campaña sobre Buenos Hábitos de Alimentación que se llevará a cabo en los centros de Secundaria de la localidad.

Esta propuesta, que desarrolla Rolucan y coordina la Delegación de Educación, se suma y complementa a otras campañas de concienciación realizadas en cursos anteriores y que recibieron una respuesta más que positiva por parte de los colegios e institutos.

Este proyecto será dirigido por dos profesionales voluntarios de la citada asociación, concretamente un psicólogo y una farmacéutica y tecnóloga en materia de alimentos, que para impartir esta campaña contarán con material adaptado a los jóvenes.

Debido a la gran aceptación que ha obtenido la campaña se prolongará a lo largo del segundo y tercer trimestre de este curso, con el fin de dar respuesta a los alumnos de primero a cuarto de ESO del IES Arroyo Hondo, Castillo de Luna, los colegios de Nuestra Señora del Rosario y Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, y el Centro de Adultos “Baifora”.

De esta forma, y tal y como indicó la delegada de Educación, esta campaña llegará a un total de 1.800 alumnos y alumnas de Educación Secundaria de la localidad.

En cuanto a la metodología, cabe destacar que estas jornadas, en las que se abordarán aspectos relacionados con las dietas equilibradas, la relación entre la dieta y el rendimiento escolar, los trastornos alimentarios o conceptos como la comida basura, se caracterizarán por la visualización de contenidos y casos prácticos que harán que las charlas sean prácticas y amenas, además de formativas y constructivas.

María del Carmen Laynez agradeció el trabajo que realiza Rolucan, apuntando que para el desarrollo de esta campaña resulta fundamental la colaboración de esta asociación; la labor de la administración local, que tiene que apoyar a la educación, favoreciendo que se aborden temas transversales y de importancia para los alumnos; y el compromiso que han mostrado los centros y del personal docente, ya que estas jornadas se llevarán a cabo en clases de tutoría de unos 50 ó 55 minutos de duración.

La responsable municipal de Educación se refirió a las distintas intervenciones que se ha estado realizando desde la Delegación Municipal de Educación en materia de Jornadas de Prevención y Concienciación de Buenos hábitos de Alimentación en distintos niveles educativos, llegando a alumnos y alumnas de Infantil, Primaria y Secundaria.

De esta forma, recordó que esta Delegación ya puso en marcha el pasado curso un taller de cocina, donde se impartieron talleres de buena alimentación e higiene, en el que se trabajó con los alumnos y alumnas de infantil; y al que se sumó otra iniciativa destinada a los alumnos y alumnas de infantil de 4 y 5 años, que se desarrolló con el nombre de “Laboratorio de Sabores”.

Por otro lado, en el curso 2005/06, la Delegación de Educación también abordó junto con la Asociación Española Contra el Cáncer de El Puerto de Santa María, la campaña “Educar en prevención”, destinada a los alumnos y alumnas de Primaria de todos los centros de la localidad.

Finalmente, María del Carmen Laynez apuntó que desde el curso pasado, esta campaña incluida en la Oferta Educativa del 2006/2007, y que se desarrolla de la mano de Rolucan ya se centró en el tema de alimentación. Así, el pasado curso esta campaña llegó a los centros de Primaria de nuestra localidad a partir del segundo trimestre, con el objetivo de que los niños y niñas de 8 y 9 años aprendieran de forma divertida hábitos sobre salud y bienestar, a través de la realización de talleres lúdicos-formativos relacionados con la salud.

Por su parte, la presidenta de Rolucan agradeció la colaboración y disposición que han mostrado con esta campaña tanto desde el Ayuntamiento y en especial de la Delegación de Educación, como por parte de los voluntarios que trabajan con la asociación.

Antonia López indicó que se trata de un programa muy interesante en el que se aborda el tema de la alimentación sana y la prevención del cáncer, un aspecto este último que supone uno de los principales objetivos de trabajo de esta asociación.

Al margen de esta campaña, la presidenta de Rolucan también anunció que de cara a la conmemoración del Día internacional contra el Cáncer, que se celebra 4 de febrero, se llevará a cabo una charla que ofrecerá el jefe de Oncología del Hospital de Puerto Real. Además, en esta iniciativa se abordará la Prevención sobre el Papiloma humano, y también participaran los alumnos de Bachillerato, ciclos formativos, programas de Garantía Social así como centro de Adultos.

Rota, 11 de enero de 2008

**GABINETE DE PRENSA**

**Tlf: 956 846173 – Fax: 956840200**

**E-mail: [gabineteprensa@aytorota.es](mailto:gabineteprensa@aytorota.es) [www.aytorota.es](http://www.aytorota.es)**