



MEDIO CENTENAR DE PROFESIONALES DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN FÍSICA PARTICIPARON EN LAS JORNADAS SOBRE DEPORTE BASE

La Fundación Municipal de Juventud, Cultura y Deportes organizó estas jornadas que se desarrollaron este fin de semana en el Castillo de Luna

El concejal delegado de Deportes, Manuel Laynez de los Santos, inauguraba el pasado sábado día 12 de abril las “Jornadas de Deporte Base y su relación con otras ciencias”, que organizaba la Fundación municipal de Juventud, Cultura y Deportes.

Esta actividad sirvió para profundizar en aspectos relacionados con la alimentación y el entrenamiento, el deporte base en las distintas etapas evolutivas o la relación del deporte base con los medios de comunicación.

Las jornadas en las que tomaron parte un total de 48 participantes inscritos, en su mayoría profesores de Educación Física, monitores deportivos, y entrenadores de fútbol, se desarrollaban durante el sábado y el domingo en horario de mañana en el salón multiusos del Palacio Municipal Castillo de Luna

En su intervención, el delegado de Deportes apuntó que la intención a la hora de confeccionar el programa de esta actividad se centraba en hacer una jornadas “lo más práctica posible”, de manera que los profesionales conferenciantes diesen orientaciones en base a sus experiencias que puedan ser aplicables y ayuden en el desarrollo del deporte base.

Manuel Laynez agradeció la asistencia a todos los asistentes su presencia en estas jornadas, así como la colaboración de Juan de Dios Beas y de la EFIMEVA a la hora de contactar con Miguel Ángel Gómez que desde el primer momento “puso todas las facilidades” para el buen desarrollo de estas jornadas.

Para el responsable municipal de Deportes, estas jornadas se traducen en “dos días de reflexión”, en los que los profesionales y el personal relacionado con el deporte base intercambien opiniones y pongan en común sus experiencias.

Manuel Laynez destacó que estas jornadas en las que se aborda el deporte con material humano “en un periodo importante de construcción fisiológica y psicológica”, repercute muy positivamente en los niños de Rota y en el Deporte Base en la localidad.

En la jornada del sábado día 12 de abril, la jornada convocaba un total de tres ponencias. La primera de las charlas que abordó la importancia del descanso y el ejercicio y corrió de la mano de Rafael Castaño, fisioterapeuta de la Federación Española de Gimnasia, del Centro de Salud Satorsport y del CEDIFA; mientras que la segunda en la que se trataron aspectos relacionados con el entrenamiento, la alimentación y las lesiones en la base, corrió de la mano de Rafael Castaño y José Ignacio Navarro, licenciado en Actividad Física y Deporte, y preparador físico del Sevilla F.C., y especialista en Programas de Entrenamiento Deportivo.

La tercera y última de las conferencias se centró en la relación de los medios de comunicación en la conducta del deportista que se inicia, y fue impartida por Rocío Bohórquez, licenciada en Psicología, psicopedagoga del Sevilla F.C. y psicóloga del Centro de Tratamiento Infantil Mago. Esta misma especialista fue la encargada de ofrecer la primera ponencia del domingo día 13 de abril, en la que se plantearon aspectos relacionados con las etapas evolutivas y el deporte base.

El coordinador del equipo de Psicólogos del Sevilla F.C., Miguel Ángel Gómez, fue el artífice de la segunda de las ponencias abordando el tema del liderazgo del monitor entrenador.

La jornada concluyó con la conferencia sobre aspectos fundamentales del trabajo a realizar con deportistas base que planteó Francisco Mesa, profesor de la Facultad de Ciencias de la Educación en el Área de Preparación Física, y preparador físico del Sevilla C.F.; así como con un coloquio de los ponentes, en el que los asistentes pudieron intercambiar experiencias, plantear dudas o realizar preguntas sobre el deporte base.

Rota, 14 de abril de 2008

<p>GABINETE DE PRENSA Tlf: 956 846173 – Fax: 956840200 E-mail: gabineteprensa@aytorota.es www.aytorota.es</p>
