



**LA DELEGACIÓN DEL MAYOR PONE EN MARCHA UN
CURSO DE COCINA EN EL CENTRO SOCIAL
MUNICIPAL**

Francisco Martín Bejarano entregó diverso material de cocina a los participantes a los que animó a que disfrutaran y aprovecharan este curso

En la tarde del lunes día 2 de marzo daba comienzo un novedoso curso de cocina dirigido a personas mayores de la ciudad.

El delegado del Mayor, Francisco Martín Bejarano, estuvo presente en el inicio de este curso que se desarrolla en las nuevas y equipadas instalaciones de cocina con las que cuenta este Centro Social Municipal, ubicado en la plaza Vicente Beltrán.

Además de dar la bienvenida a los quince participantes que tomarán parte en este curso, el delegado municipal les hizo entrega de diverso material, como un delantal y un gorro de cocina, así como documentación e información sobre los platos que van a preparar en el transcurso de esta actividad.

Este curso de Cocina, que se celebrará todos los lunes de los meses de marzo y abril, en horario de cinco a siete de la tarde, supone una oportunidad para que los mayores aprendan a cocinar platos saludables y nuevos que podrán incorporar como novedad en sus cocinas, como puede ser el caso de la merluza con beicon y habitas y la crema catalana que estos alumnos prepararon en su primer día de clase.

Además, estas horas alrededor de los fogones también les ofrecerá la posibilidad de intercambiar experiencias, relacionarse y conocer a los compañeros, y divertirse con la preparación de los platos.

Por otro lado, el curso también cuenta con una faceta solidaria a destacar ya que los platos que se preparen en el transcurso de cada clase se llevarán al Centro de día de las hermanas de San Vicente de Paul, con el fin de colaborar con ellas y con todos los abuelos que diariamente suelen acudir a este centro.

Rota, 3 de marzo de 2009