



LA DELEGACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES ORGANIZA LAS SEGUNDAS JORNADAS DE DEPORTE BASE

Las jornadas enfocadas a la práctica de deporte en los colectivos de personas minusválidas y de mayores, se celebrarán los días 21 y 22 de marzo en el Castillo de Luna

El delegado municipal de Deportes, Manuel Laynez Bernal, ha presentado las segundas jornadas que la Delegación de Deporte y la Fundación Municipal de Cultura Juventud y Deportes, organizará en la ciudad de cara a los próximos días 21 y 22 de marzo.

Estas jornadas, convocadas bajo el título “Jornadas de Deporte Base y su relación con otras ciencias”, vienen a apoyar la formación y preparación de los profesionales y monitores que se relacionan con el deporte en la ciudad.

Tal y como indicó el responsable de Deportes desde el inicio de esta legislatura esta Delegación se planteó potenciar el ámbito de la formación continua de las personas relacionadas con la actividad deportiva, con la celebración de jornadas formativas en las que se vieran aspectos concretos del deporte.

Así, tras la jornada que se desarrolló el pasado año, y en la que se contó con un equipo de psicólogos del Sevilla Fútbol Club, llegan estas segundas jornadas en las que se hará especial hincapié en la práctica del deporte en el caso de personas minusválidas y de los mayores, un colectivo este último con el que tal y como recordó el delegado, el Ayuntamiento de Rota ya viene trabajando junto con la Efi MEVA en programas como el de Ejercicio Adaptado a Mayores o la Gerontomnasia.

Así, las jornadas que se llevarán a cabo en el Palacio Municipal Castillo de Luna, parten con el objetivo de que los monitores y profesionales del sector cuenten con información y técnicas que les ayude a aplicar la práctica del deporte en el caso de estos colectivos.

Manuel Laynez explicó que las jornadas contarán con las ponencias de profesores y doctores versados en el deporte y la Educación Física. Así, en la primera de las mañanas, la jornada contará con la participación de Francisco Salinas Martínez, doctor en Educación Física por la Universidad de Granada, que tratará el deporte adaptado a las personas con minusvalías; mientras que en la segunda los participantes podrán asistir a la charla que ofrecerá Mario Rodríguez Rodríguez, Licenciado en Educación Física y Deporte, que será el encargado de hablar sobre la marcha y el caminar para los mayores, una práctica muy extendida en nuestra ciudad.

Las segundas jornadas de Deporte Base se llevarán a cabo los dos días de diez de la mañana a dos de la tarde, un tiempo que se dividirá de manera que en una primera parte se aborde la exposición abierta del tema, mientras que la segunda se dedicará a un coloquio con el ponente que permitirá resolver las dudas o preguntas de los presentes.

Para concluir, el delegado de Deportes invitó a todos los monitores o personas relacionadas con el deporte, en especial aquellas que tengan trato con personas mayores o minusválidos, así como a los amantes del deporte en general, para que participen en estas jornadas gratuitas con las que desde la Delegación se pretende acercar conocimientos de interés a monitores y deportistas a través de la formación, un capítulo

muy importante en el deporte, ya que “cuanto mejor preparado estemos para la practica, mejores serán los resultados”

Todas las personas interesadas en asistir a estas segundas jornadas podrán realizar su inscripción gratuita en las dependencias de la Delegación municipal de Deportes, ubicadas en la calle Apolo.

Rota, 6 de marzo de 2009

GABINETE DE PRENSA

Tlf: 956 846173 – Fax: 956840200

E-mail: gabineteprensa@aytorota.es www.aytorota.es