



**LA DELEGACIÓN DE EDUCACIÓN Y ROLUCAN  
ACERCAN A LOS ESCOLARES HÁBITOS SALUDABLES  
PARA PREVENIR LA OBESIDAD**

**La delegada de Educación ha asistido a la charla celebrada esta mañana en el colegio  
Maestro Eduardo Lobillo**

Conocer aspectos de una dieta sana, su relación con la prevención de enfermedades, o los aportes nutritivos de los alimentos son algunos de los aspectos que los escolares de la ciudad podrán conocer de primera mano a través de la campaña de “Prevención de la Obesidad. Hábitos de buena alimentación”, que está desarrollando la Delegación municipal de Educación junto con la asociación Rota Lucha contra el Cáncer (ROLUCAN).

La delegada municipal de Educación, Auxiliadora Izquierdo Paredes, ha querido compartir la charla que se ha desarrollado en la jornada de este miércoles día 13 de mayo en el colegio Maestro Eduardo Lobillo.

Estas charlas dirigidas a alumnos del tercer ciclo de Primaria, se desarrollan en las aulas de los siete centros educativos que han mostrado su interés por participar en esta iniciativa incluida en la Oferta Educativa Municipal.

La actividad está encaminada a la reeducación de hábitos de alimentación, con la intención última de luchar contra el creciente aumento de la obesidad registrado en un estudio a nivel nacional que revela que el problema afecta a un 12 % de los escolares.

Así, a través de esta actividad se pretende hacer llegar a los escolares qué es la dieta y cómo a través de ella cada individuo recibe el aporte de nutrientes para cubrir sus necesidades específicas, mantener la salud y prevenir la aparición de enfermedades como la obesidad. También se intentará diferenciar el aporte nutritivo de cada alimento, cuáles consumir en mayor o menor cantidad, y conocer las causas y alimentos que producen enfermedades.

Las distintas sesiones informativas de unos cincuenta minutos de duración y que se llevan a cabo del 12 al 21 de este mismo mes, son impartidas por profesionales del sector y con experiencia en la realización de actividades con niños y adolescentes.

La campaña que se inició en 12 de mayo en el colegio Pozo Nuevo, y ha continuado en el día de hoy en el colegio Maestro Eduardo Lobillo, donde seguirá durante los días 14 y 15 de mayo, llegará el próximo 18 de mayo al colegio Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Además para el próximo martes día 19, las charlas se centrarán en los colegios Azorín y Nuestra Señora del Rosario, para continuar el 20 en el centro Pedro Antonio de Alarcón y concluir el 21 de mayo en el colegio Luis Ponce de León.

Rota, 13 de mayo de 2009